

Herbern ECHO

Das Extrablatt fürs Dorf

Preis: 0 EUR | Ausgabe 02/2021

SV
HERBERN
1919



Nordic Walking beim SVH



SVH Lauftreff



Hof Storksberger

...ein Dorf und seine Vereine!



Unser Verein
**Pfingstturnier
digital**

Vereine von hier
**Reitverein
von Nagel**



Die SVH Selberrmacher
**Anpacken
statt Abwarten**



WIR LEGEN DIE MESSLATTE DER DIGITALISIERUNG HOCH



MVK Münsterland GmbH
Steuerberatungsgesellschaft

Benediktus-Kirchplatz 1 | D-59387 Ascheberg-Herbern
Tel.: 02599-929690

mvk-muensterland.de



Hallo liebe Leserinnen und Leser,

alle Vereine freuen sich, dass wir jetzt nach den Corona-Lockerungen langsam das Vereinsleben wieder aufleben lassen können. Das ist auch beim SV Herbern so. Vieles ist

mit den niedrigen Inzidenzzahlen im Kreis Coesfeld und NRW wieder möglich.

Besonders freut es mich, dass Sportgruppen aus dem Bereich Hallensport bei gutem Wetter ihre Trainingsstunden nach draußen verlegen können. Somit etabliert sich der Siepen immer weiter zu einem Sportzentrum für alle Sportler. Hier starten unsere Radler zu den Trainingsrunden. Es gibt ein Beachvolleyballfeld, ein Soccerfeld und Tennisplätze, außerdem für den Fußballsport Kunstrasen und Rasenplätze, und in der warmen Jahreszeit kommen viele Hallensportgruppen.

Wie in diesem Heft näher beschrieben, sanieren wir zurzeit die Kabinen 1 und 2 sowie die Schiedsrichterkabine. Die Kabinen stammen aus den 1970er Jahren, folglich ist die Sanierung sicherlich kein Luxus. Die Hilfe und Eigenleistung aller Seniorenmannschaften ist große Klasse. Ein großes Lob müssen wir an dieser Stelle der Gemeinde Ascheberg aussprechen. Ohne die großzügigen finanziellen Mittel könnten wir solche Projekte nicht durchführen. Durch diese Zuwendung konnten für alle Gewerke beim fachlichen Aufbau Herberner Firmen beauftragt werden. Trotz angespannter Auftragslage haben alle ein Herz für den SVH und schieben uns irgendwie dazwischen.

Ich wünsche Ihnen viel Spaß beim Durchstöbern unserer Vereinszeitschrift.

Bleiben Sie gesund!

für den Siepen

Impressum

V.i.S.d.P.:

Oliver Schuschel

Tel. 02599/2598

Herausgeber:

S.M. Sportmarketing GbR
Lappenkamp 6

59387 Ascheberg/Herbern

GF: S. Rolf, K. Heitmann,

T. vor dem Gentschenfelde,

O. Schuschel

info@sm-sportmarketing.de

www.sm-sportmarketing.de

Redaktion:

suthues-marketing GmbH

Manfred Suthues (CR)

Anna Catarina Gressler

Isabel Schütte

Tel. 02599 92 54 59

redaktion@suthues-marketing.de

Bilder:

Redaktion/SVH/privat/Isabel Schütte/

Anzeigenverwaltung:

S.M. Sportmarketing GbR

Satz und Layout:

suthues-marketing GmbH,

Druck:

Wilhelm Gummich, Offset Druckerei

Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit schriftlicher Genehmigung der Redaktion. Die Redaktion übernimmt keine Haftung für unaufgefordert eingesandte Manuskripte und Fotos. Die Redaktion behält sich Textkürzungen und Bildbearbeitungen ohne Absprache mit dem Einsender vor.

Inhalt:

4 Virtuelles Pfinstturnier

7 Glückwunsch Klara Löcke

8 Anpacken statt Abwarten

10 Tennisschule in den Ferien

12 Hofladen Storksberger

16 Vorgestellt: Sport + Sportler des SVH

26 Reitverein von Nagel

30 Drei Fragen an Mel's Cafe

Virtuell Zuhause statt live auf dem Pfingstturnier



Nach getaner Arbeit: Die Organisatoren sind mit dem Ablauf der Veranstaltung sichtlich zufrieden.

(isa) Auch in diesem Jahr fiel das beliebte Pfingstturnier der Corona-Pandemie zum Opfer. Doch die Verantwortlichen des Jugendvorstandes wollten nicht das zweite Jahr in Folge einfach so auf die Großveranstaltung verzichten und ließen sich etwas einfallen: „Das Pfingstturnier sollte virtuell stattfinden“, erzählt Ideengeber Toni Brockmeier, Vorsitzender der Jugendabteilung. Gemeinsam mit Sohn David hat er das Konzept ausgearbeitet.

Das Ergebnis tagelanger Arbeit konnte sich sehen lassen. Die Veranstaltung erwies sich als gelungen:

„Von Zuschauer*innen und Organisator*innen haben wir viel positives Feedback bekommen“, so Brockmeier. Um das Turnier so lebendig und abwechslungsreich wie möglich zu gestalten, wurden den Tag über kleine Interviews mit den Organisator*innen und Helfer*innen in sozialen Netzwerken hochgeladen.

Die obligatorische Pfingstturnier-Losbude durfte natürlich nicht fehlen: Hier konnten sich die Interessenten am Samstag nach Pfingsten ihre Lose real am Sportplatz kaufen und sich die Preise anschauen. Die Ziehung am Sonntag war live auf You-



Zudem gab es die Supporter-Armbändchen für jeweils fünf Euro zu kaufen, die weggingen wie warme Semmeln.



Fotos: Schütte

Tube zu sehen. Das virtuelle Turnier war Neuland und ein kleines Experiment. „Es hat super funktioniert und wir sind total glücklich, dass wir so viele Unterstützer hatten“, so der Jugendvorsitzende. Die große Hoffnung liegt aber natürlich auf 2022:

„Wir wünschen uns sehr, dass wir dann wieder zum regulären Ablauf zurückkehren können“, hofft Brockmeier, der damit wahrscheinlich allen Sportfreunden aus der Seele spricht.



EDEKA *Peschke*

Südstr. 52, 59387 Ascheberg-Herbern

Montag - Samstag 07.30 - 20.00 Uhr



Experiment ist gelungen

Die erzielten Einnahmen kommen der Jugendabteilung des SV Herbern zugute. Einige Supporter-Bändchen sind noch übrig und über den Jugendvorstand zu bekommen. Interessierte können einfach Toni Brockmeier

oder ein anderes Vorstandsmitglied ansprechen.

Ein besonderes Highlight war die Pfingst-Challenge des SVH. Ein großer Spaß, bei dem viel gelacht werden konnte. Vier Teams zu je zwei Mann traten im Lattenschießen und Dizzy Penalty gegeneinander an. Schiedsrichter, D-Jugendspieler, Turnierleitung und Jugendvorstand bildeten die Teams.

Toll gefilmt, sympathisch und locker moderiert sind die Spiele im Netz verewigt. Der QR-Code führt zum Ziel.



Mit 5 Euro den SVH unterstützen: Der Erlös der Supporter-Bändchen fließt komplett in die Jugendarbeit.



Herzlichen Glückwunsch Klara!

(isa) Die Jubilarin ist aus dem Verein nicht wegzudenken. Ihre fünf Jungs Peter, Volker, Bernd, Stefan und Alexander waren in ihrer Jugend alle aktive Sportler, und Mutter Klara Löcke war immer vor Ort, wenn Hilfe benötigt wurde.

Ob Kaffee kochen, Trikots waschen, Fahrdienst für die Jungs oder Catering an der Werner Straße – auf Klara war immer Verlass.

Bei ihrer halben Fußballmannschaft zu Hause ging natürlich viel Zeit für den Sport drauf. Auch wenn ihre Söhne nun nicht mehr zu Fußballspielen oder Trainings gefahren werden müssen – Langeweile ist der 75-Jährigen auch heute ein Fremdwort.

„Mittlerweile habe ich zehn Enkelkinder, die halten mich ordentlich auf Trab“, lacht sie. Klara schätzt insbesondere den Zusammenhalt im Verein. „Der SV Herbern ist meine zweite Familie. Hier hilft jeder jedem. Die Zeit mit Fente Ruhe war die schönste Zeit, wenn ich mich zurückerinnere“, so die Jubilarin. Auch Franz-Josef „Fente“ Ruhe zählte zu den Urgesteinen des SVH.

Der erste Vorsitzende des SV Herbern, Jürgen Steffen und sein Stellver-

treter, Dieter Aschwer sind dankbar, solche treuen Vereinsmitglieder wie Klara in den eigenen Reihen zu haben.

„Klara Löcke hat viel für den Verein getan und ist noch heute immer zur Stelle, wenn wir Unterstützung hinter den Kulissen brauchen. Dafür danken wir ihr sehr.“



Frische Farben!

wilhelm gummich · offsetdruckerei

bunsenstraße 38 · 59229 ahlen
tel. (0 23 82) 9 40 99 - 0 · fax (0 23 82) 9 40 99 - 20
info@gummich-druck.de · www.gummich-druck.de



Anpacken statt Abwarten

Dass die Mitglieder des SV Herbern für Ihren Verein kräftig anpacken und auch mal ein Wochenende opfern, ist lange kein Geheimnis mehr. In den letzten Wochen haben sich die Freiwilligen allerdings selbst übertroffen – mit beeindruckendem Ergebnis: Der Ballfangzaun wurde erneuert, es wurden Sträucher entfernt, neue Durchgangswege geschaffen und eine Abwasseranlage am Tennisheim errichtet. Zurzeit werden noch die Kabinen 1 & 2 sowie die Schiedsrichterkabine kernsaniert.

(isa) Die Mitglieder des SV Herbern nutzten die monatelange Zwangspause im Amateurfußball eindrucksvoll: Getreu dem Motto „Anpacken statt Abwarten“ brachten die Blau-Gelben ihr Vereinsgelände am Siepen auf Vordermann. „Einziger Wermutstropfen ist, dass wir noch auf Fördergelder warten müssen und somit leider noch nicht

ganz fertig sind“, berichtet Jürgen Steffen, Vorsitzender des Sportvereins. Er ist allerdings zuversichtlich, dass die Umkleidekabinen spätestens nach den Sommerferien wieder in

Anspruch genommen werden können.

Grund zur Vorfreude auf den Sommer besteht ohnehin: „Mit Hilfe der Gemeinde haben wir eine Blühwiese vor dem Tennisheim angelegt. Das ist schön für's Auge und gut für Insekten“, freut sich Steffen.

Unermüdlicher Einsatz

Es staubt und kracht: Mit vollem Körpereinsatz wird am Vereinsheim gearbeitet, mit vereinten Kräften reißen die Helfer*innen Fliesen heraus und Wände ein. „Das ist eben der SV Herbern. Hier klappt das mit der Projektplanung“, lobt Christian Scheipers von der Gemeinde Ascheberg den Einsatz. Der Großteil der Arbeit wird selbst erledigt und lässt sich sogar beziffern: Bisher waren es weit über 500 ehrenamtlich geleistete Stun-



REPARATUREN
ERSATZTEILE
BREMSENPRÜFSTAND

NISSAN

AUTOHAUS BÜSCHER

Autohaus Büscher | Ascheberger Straße 22
59387 Ascheberg-Herbern | Telefon [02599] 1611

WASCHANLAGE
TÜV/AU
ABSCHLEPPDIENST

NEU
NISSAN
LEAF



AKKULEISTUNG: 62 KW/H
218 PS
375 KM WLTP REICHWEITE
E-PEDAL UND PROPILOT

SIMPLY AMAZING

OHNE CO2-EMISSIONEN BEIM FAHREN

Erleben Sie den Kick und wechseln Sie zum neuen NISSAN LEAF, dem meistverkauften Elektroauto weltweit.

Sagen Sie Tankstellen Lebewohl und heißen Sie Steuervergünstigungen und niedrige Wartungskosten willkommen!

Zero Emission

DER NEUE MICRA



EINZIGARTIG: Über 100
Individualisierungsmöglichkeiten

den – wohlgermerkt unter besonderen Erschwernissen der Corona-Einschränkungen.

„Was wir in Eigenregie erledigen können, tun wir auch. Wir haben viele Gönnern, auch einige Herberner Firmen. Diese haben zwar selbst genügend zu tun, schieben uns aber trotzdem dazwischen. Dafür sind wir sehr dankbar“, berichtet Steffen.

Durch die umfangreichen Eigenleistungen werden die Kosten so gering wie eben möglich gehalten. Trotzdem wäre das Projekt ohne externe Unterstützung nicht mög-

...der neue Ballfangzaun und vieles mehr werden in Eigenregie gebaut



Freiwillige Helfer mit unermüdlichem Einsatz – so gehen die Arbeiten an den Kabinen zügig voran



lich gewesen. Insbesondere weil durch Corona verschiedene Einnahmen aus dem Spielbetrieb und Veranstaltungen ausgeblieben sind.

Neben der finanziellen Beteiligung der Gemeinde hat es auch bereits private Spenden gegeben, die eine Finanzie-

rung neben den Eigenmitteln überhaupt erst ermöglichten.

„Wir glauben, dass die Arbeiten den meisten viel Freude bereitet haben – jedenfalls kommen fast alle regelmäßig wieder“, berichtet Steffen. „Dafür kann man den Helfern gar nicht genug danken.“



Hier entsteht eine blühende Wildwiese



Der Ballfangzaun ist bereit, wenn es wieder losgeht...

Tennisschule in den Ferien für jung und alt!



Tenniswart Rainer Steffen und Tennislehrer Thomas Dröge hoffen auf rege Teilnahme...

Die Tennisabteilung des SVH bietet in den Sommerferien ein intensives und lehrreiches Training für alle Altersklassen mit der Tennisschule Thomas Dröge an. Das Training ist offen – jeder, der Tennis lernen will, ist willkommen.

Trainiert wird **jeden Samstag in den Ferien** von **14:00 bis 17:00 Uhr für Kinder** und von **17:30 bis 20:30 für Erwachsene** (Anfänger oder Wiedereinsteiger). Der Trainingsbeitrag beträgt 30 Euro pro Tag und wird vor jedem Training eingesammelt. Für Getränke muss selbst gesorgt werden.

Das Training findet auf der Tennisanlage des SV Herbern statt. Bei Regen fällt das Training aus. Eine Mindestteilnehmerzahl von drei Personen pro Tag ist erforderlich.

Anmeldung unter:

Thomas Dröge (0177 26 84 616)
thomas.droege@gmx.de



Mein Garten - meine Lebenslust!

- Gartengestaltung
- Gartenpflege
- Stein- und Pflasterarbeiten
- Heißwasser-Unkrautbekämpfung



Kruckenbaum

Garten- und Landschaftsbau

Bakenfeld-Himmelskampweg 8
59387 Ascheberg
Tel.: 02599/92106



www.kruckenbaum.de

Besuchen Sie unsere aktuelle Ausstellung

Geöffnet Montag bis Freitag von 8 - 17 Uhr oder nach Vereinbarung.

Wienecke Metalltechnik

Fenster | Türen | Geländer
Schweißfachbetrieb nach DIN EN 1090



Münsterstraße 22 | 59387 Herbern | Tel. (02599) 7401 29
www.metaltechnik-wienecke.de

Vom Erzeuger zum Verbraucher

Regional, artgerecht und saisonal vom Hof Storksberger



Kotelett, Steak, Wurst aller Art – Senada ist hier in ihrem Element und berät Sie gerne

Dortmund, Münster, Düsseldorf oder sogar Hamburg – Hofladen Storksberger zählt nicht nur Menschen aus der näheren Umgebung zu seinem Kundenstamm. „Wer einmal unsere hausgemachte Leberwurst oder unseren geräucherten Schinken gegessen hat, der will so schnell nichts anderes mehr!“, lacht Senada Saric. Die gelernte Fleische-reifachverkäuferin ist für den Hofladen zuständig, ihr Freund Thomas Storksberger für den Hof und die Fleischverarbeitung. Der Fleischermeister hat sich vor zwei Jahren dazu entschieden, seinen Vollzeitjob aufzugeben und sich nun voll dem Familienbetrieb zu widmen. Gemeinsam mit seinen Eltern Monika und Bernhard und Freundin Senada führt er den Hof an der Horn-Hülsberger Straße.

(acg) Das Ernährungsbewusstsein in der Bevölkerung steigt: Viele Kund*innen setzen insbesondere bei tierischen Produkten auf Klasse statt Masse, regionale Produkte stehen hoch im Kurs. Senada bestätigt das: „Unsere Kundinnen und Kunden stellen viele Fragen zur Herkunft der Tiere und zur Fleischproduktion. Dass wir das Tierwohl so in den Vordergrund stellen, wird wertgeschätzt, das ist sehr schön zu sehen.“ Thomas ergänzt: „Dadurch, dass wir hier vor Ort

schlachten, werden den Tieren lange Transportwege und somit auch viel Stress erspart.“ Doch auch bevor es soweit ist – Haltung und Aufzucht der Tiere auf dem Hof Storksberger ist nicht mit konventioneller Massentierhaltung vergleichbar.

Rinder, Schweine und Geflügel stehen auf Stroh oder auf der Wiese, die extensive Fütterung sorgt für eine langsame, natürliche Gewichtszunahme.

Ein Unterschied, den man schmeckt. „Die Resonanz ist durchweg gut. Wir ha-



spkwml.de

**Weil die Sparkasse
einen auch im
Sport unterstützt
und weiterbringt.**

Wir fördern seit Jahren
Nachwuchssportler –
und vielleicht auch so
manchen Weltmeister
von morgen.



**Profi
werden
ist einfach.**



Wenn's um Geld geht –
Sparkasse
Westmünsterland



Kanalreinigung

Containerdienst

KORTENDIEK

Helmut Kortendiek GmbH

TV Rohr- und Kanaluntersuchung · Dichtheitsprüfung

Kattenbeck 18 · 59394 Nordkirchen

Tel.: 02596/ 747

Fax: 02596/ 3839



**info@kortendiek-container.de
www.kortendiek-container.de**

HERBERN
—  —
MEL'S CAFÉ
COFFEE, WINE & MORE

Selbst gemachtes Eis, frisch gebackener Kuchen und
natürlich leckerer Kaffee. Das und vieles mehr könnt
ihr bei uns vor Ort genießen oder euch bequem
mitnehmen.

Kommt vorbei, wir freuen uns auf euch!

Südstraße 2, 59387 Aschberg-Herbern

Geöffnet: Do/Fr 15-21 Uhr und Sa/So 13-21 Uhr

www.melscafe.de

 [@melscafe.herbern](https://www.instagram.com/melscafe.herbern)

 [@melscafeherbern](https://www.facebook.com/melscafeherbern)





Neben Fleisch- und Wurstwaren finden Kund*innen auch Honig aus eigener Herstellung und Geschenk-artikel



„Nur so können wir die hohe Qualität aufrechterhalten.“ Auf die Frage, ob sie mit einer so hohen Nachfrage gerecht net hätten, antwortet das Paar: „Ja! Wieso sollte denn das Fleisch, das uns so gut schmeckt, anderen nicht schmecken?“

ben viele Stammkund*innen, die regelmäßig Fleisch vorbestellen oder jedes Jahr ihre Weihnachtsgans bei uns kaufen, das macht uns schon stolz“, erzählt Thomas. Senada: „Wir halten unsere Tiere so, dass wir das Fleisch als Familie selber gerne essen möchten. Nur so können wir es auch guten Gewissens weitervermarkten.“

Besonders im letzten Jahr ist die Nachfrage stark angestiegen. „Der Andrang war wirklich enorm“, berichtet Thomas. Nicht selten kam es vor, dass Kunden gegen Feierabend kamen und leer ausgingen. „Wenn wir ausverkauft sind, dann können wir nicht mal eben nachbestellen.“ Familie Storksberger schlachtet ca. einmal im Monat ein Rind – viel mehr soll es auch nicht werden. Wenn man als Kunde keine Produkte aus Massentierhaltung kaufen möchte, müsse man sich bewusst sein, dass Fleisch nicht in endloser Menge zu jedem Zeitpunkt verfügbar ist. „Viele unserer Kunden kaufen Fleisch und Wurst per Vorbestellung. Wir sammeln die Bestellungen und schlachten je nach Nachfrage“, erklärt Senada.

Tochter Leila ist ein „echtes Hofkind“ und kennt keine Berührungssängste



Neben Senada, Leila und Thomas (v.l.n.r.) gehören auch Thomas' Eltern Monika und Bernhard zum Familienbetrieb dazu



**Öffnungszeiten
an der Horn-
Hülsberger Straße:**
Mo, Mi, Do, Fr:
10:00-13:30 Uhr und
15:00-18:00 Uhr
Sa: 10:00-15:00 Uhr



Alles rund ums Rad

**Mobiler Reifenservice
für LKW**

Alles rund ums Auto

SICHER UNTERWEGS MIT IHREM

**Reifenhaus
WESSELMANN**



Unser Reifen- und Autoservice:

*immer eine
runde Sache*



 **INTERSPORT®**
SPORTHAUS WERNE

Sporthaus Werne GmbH
Konrad-Adenauer-Straße 2 · 59368 Werne

Die Serie im Herbern ECHO:

An dieser Stelle werden wir in jeder Ausgabe Sportler*innen des SV Herbern vorstellen. Dabei geht es nicht nur um Leistung und Klasse, sondern auch darum, die Bandbreite der Menschen und Sportarten in unserem Verein widerzuspiegeln.



Foto: Gressler

Berthold Eidecker im Interview:

„Ich bin 62 Jahre alt und spiele schon seit 50 Jahren mit Passion Tischtennis. Dem Verein bin ich immer treu geblieben – auch während meiner Studienzeit in Münster bin ich an den Wochenenden immer hergekommen. Die gesellige Atmosphäre beim SV Herbern ist einfach klasse. Dennoch ziehen Nachwuchsspieler*innen zum Studium häufig weg, das bringt dann personelle Probleme mit sich. Als kleiner Verein sind diese „Auf und Abs“ aber normal. Wir freuen uns über jeden, der Lust auf Tischtennis hat und bei uns mitmachen möchte.“

Lust auf Tischtennis? Interessierte können sich gerne beim Vorsitzenden Tom Greve unter tom.greve@gmx.de melden.

ECHO: Was gefällt dir am Tischtennis so gut?

Berthold: Tischtennis ist eine der schnellsten Ballsportarten; der Ball kann bis zu 20 Stundenkilometer drauffahren. Anders als beim Fußball oder anderen Sportarten muss man, wortwörtlich, das ganze Spiel über „am Ball“ bleiben. Man darf sich keinen unaufmerksamen Moment erlauben. Tischtennis ist sehr anspruchsvoll: Man muss Reaktionsschnelligkeit, Konzentration und Nervenstärke mitbringen. Der Sport wird leider häufig unterschätzt, man kommt schon kräftig ins Schwitzen und muss dafür trainieren. Wenn man an der Platte steht und keine ruhige Hand hat, ist das nicht unbedingt förderlich. Ob man mit Stress- und Wettkampfsituationen umgehen kann, ist kriegsentscheidend beim Tischtennis. Man muss einen kühlen Kopf bewahren – manchen gelingt das, anderen weniger. Sowohl Kondition, Koordination und Nervenstärke sind wichtig. Das macht die Sache so spannend und herausfordernd.

ECHO: Wie geht es mit dem Tischtennis in Herbern weiter?

Berthold: Ich würde mich freuen, wenn man bald wieder auf Tabellenstände schauen würde anstatt auf den Inzidenzwert oder die R-Zahl. Es gibt einfach keine Unterhaltung mehr, in der es nicht mindestens einmal um Impfstoffe oder zu erwartende Lockerungen geht. Da gerät der Sport einfach erstmal in den Hintergrund. Es wäre schön, wenn man in Zukunft ganz normal an der Platte steht, den Sport und die Geselligkeit genießen kann, während und vor allem nach dem Spiel. Die Tischtennisplatte penibel desinfizieren, ein Einbahnstraßensystem in der Halle einrichten und beim Spielen



Maske tragen ist zwar machbar, aber im Vergleich zur Zeit vor Corona eine gewaltige Umstellung. Während des Lockdowns haben wir einmal ein Zoom-Meeting mit der Abteilung gehabt, um den Kontakt untereinander nicht zu verlieren. Aber das gemütliche Zusammensitzen nach den Spielen oder nach dem Training fällt ja trotzdem weg. Im November 2020 musste unsere Saison auch leider abgebrochen werden – deswegen sind wir jetzt umso erleichterter, dass wir Anfang Juni wieder mit dem Training starten konnten. Wir sind alle optimistisch, dass wir trotz der langen Pause schnell zu unserer alten Form zurückkehren werden.





Foto: Gressler



**Petra Lenfers-Lücker
im Interview:**

„Ich bin seit 2005 im Lauftreff Herbern aktiv, seit 2016 habe ich die Leitung der Abteilung inne. Neben dem Laufen gehören Wandern, Gartenarbeit und Fahrradfahren zu meinen Hobbys. Am Laufen gefällt mir am besten, dass man schnelle Erfolgserlebnisse hat, wenig Equipment braucht und Sport mit Zeit in der Natur verbinden kann.“

ECHO: Wie haben sich die Läuferinnen und Läufer während des Lockdowns fit gehalten?

Petra: Das Training in der Gruppe war aufgrund der Pandemie ja leider länger nicht möglich. Dennoch haben wir uns einiges einfallen lassen, um die Läufer*innen bei Laune zu halten. Die Aktion „1000 km in 3 Wochen“ hat viele Läufer*innen und Walker*innen motiviert, weiterhin im Training zu bleiben. Hierfür haben wir uns in einer App angemeldet, in der jede*r dann wöchentlich seine gelaufenen Kilometer eingetragen hat.



Von oben:
Münster-Marathon (Staffel),
Adventslauf 2019,
Silvesterlauf 2019/20



BESCHILDERUNG
SCHILD, PYLONE,
AUFSTELLER UVM.

BESCHRIFTUNGEN
FAHRZEUG, FENSTER,
MÖBEL, BODEN UVM.

DRUCKSACHEN
FLYER, VISITENKARTEN,
BLÖCKE, PLAKATE UVM.

TEXTILDRUCK
INTERIOR DESIGN
WERBEMITTEL

ROXX DESIGN
werbeagentur | werbetechnik
STEMMENKAMP 55 - 59368 WERNE
INFO@ROXX-DESIGN.DE
02389 / 7788974
(Termine nach Vereinbarung)

Am Ende haben wir unser Ziel sogar verfünffacht und insgesamt 5000 km geschafft. Auch viele Kinder und Jugendliche haben teilgenommen, das hat uns natürlich besonders gefreut. Besonders schön war auch zu sehen, wie sich die Läufer*innen gegenseitig motiviert und angespornt haben. Als Belohnung hat dann jeder ein Halstuch mit Aufdruck in Vereinsfarben bekommen. Eine tolle Aktion, die es ohne Corona wahrscheinlich so nie gegeben hätte. Auch während der Organisation hat man gemerkt, wieviel Herzblut die Ehrenamtlichen in die Vereinsarbeit stecken.

ECHO: Wie sind die Pläne für die kommende Zeit?

Petra: Seit einigen Wochen können wir endlich wieder gemeinsam trainieren. Zur Zeit gilt es, die Läuferinnen und Läufer da abzuholen, wo sie stehen. Einige haben im Lockdown konsequent weitertrainiert, andere sind wortwörtlich „auf der Strecke“ geblieben. Wir wollen gezielt Wiedereinsteiger*innen ansprechen und uns auf jedes Lauf- und Leistungsvermögen einstellen.

Mitte Juni haben wir Wiedereinsteiger*innen eingeladen, gemeinsam in einer Gruppe zu laufen. Hier sind auch diejenigen willkommen, die das Laufen während der Pandemie neu für sich entdeckt haben.

Das Gute ist, dass der Lauftreff wirklich für

Ansprechpartnerin Lauftreff:

Petra Lenfers-Lücker

Anmeldungen unter:

laufftreff@svh-herbern.de

Oder einfach vorbeikommen!

Treffpunkt:

Parkplatz Autobahnbrücke

Richtung Westerwinkel

**Dienstag und Donnerstag, 18 Uhr,
am Wochenende nach Absprache.**
Das Training für die Kinder findet
jeden Donnerstag um 17 Uhr statt.

jedes Fitnesslevel geeignete Angebote hat. Wir haben eine Marathongruppe, eine Halbmarathongruppe, eine Walkinggruppe und Angebote für Kinder.

Jeder, der Lust hat in einer Gruppe zu laufen, kann sich gerne bei uns melden, vollkommen unabhängig vom Alter oder der körperlichen Fitness. Denn hauptsächlich geht es hier immer noch um den Spaß am Sport und nicht um Leistung.



Laufwochenende in Haltern 2019

PLANUNG | INSTALLATION | MODERNISIERUNG | WARTUNG



HAUSHALT

moderne
Hausinstallation

Beleuchtungsanlagen
innen/außen

Speichersysteme



GEWERBE

Instandhaltung
und Wartung

Anlagenbau

BGV A3 Prüfungen



LANDWIRTSCHAFT

Lüftungen

Fütterungsanlagen

Tierwohl
zertifizierter Betrieb



PV-ANLAGEN

Komplettinstallation

Reinigung
und Wartung

SMA Servicepartner

GLASFASER UND TELEKOMMUNIKATIONSTECHNIK

**DIRK
LOHMANN**
Elektrotechnik GmbH



DIRK LOHMANN Elektrotechnik GmbH | Südfeld 18
59387 Ascheberg-Herbern | Telefon: 02599/759800
info@lohmann-elektrotechnik.de | www.lohmann-elektrotechnik.de

Ondruper Straße 4 | 59387 Ascheberg-Herbern | Tel. (02599) 640 | Fax (02599) 1513 | Mail avdh@rvdh-gmbh.de



RvdH

Ihr Partner für schöne Bäder!

www.rvdh-gmbh.de



Foto: Suthues

Bastian Bergmann, 2. Mannschaft

Alter: 22

Beruf: Student des Bauingenieurwesens im Masterstudiengang

Größe/Gewicht: 187/74 kg

Wohnort: Herbern

Position: Innenverteidiger

Seit wann Mitglied beim SVH:

seit 2004 - alle Jugendmannschaften durchlaufen

Seit 2015 Jugendtrainer bei der E- und D-Jugend

Sonstige Hobbys: Joggen, Fitness-training, Kegeln, Lesen

Wünsche:

Ich wünsche mir, dass ich mein Studium jetzt erfolgreich abschließen und weiterhin Fußball spielen kann – und vielleicht sogar mit der 2. Mannschaft mittelfristig aufsteige.

Tipps für junge Spieler*Innen:

Wenn man Spaß am Fußball hat, sollte man solange dabei bleiben, wie es geht. Ich selbst habe viele gute Freunde durch den Fußball gefunden und immer sehr viel Spaß gehabt. Und man bleibt fit.

Bauunternehmen
Ludger Döbbe

HAUSBAU
AN- UND UMBAU
SANIERUNG UND REPARATUR
RENOVIERUNG

Döbbe Bauunternehmen
GmbH & Co. KG

An der Vogelrute 54
59387 Ascheberg-Herbern
Tel.: 02599/1480
Fax: 02599/759545
E-Mail: info@bau-doebbe.de

www.bau-doebbe.de



Raiffeisen-Markt
Win below Nickel
IHR MARKT FÜR DIE GANZE FAMILIE!
Ihr Fachmarkt für Haus, Tier und Garten.

Ihr  Raiffeisen-Markt



59387 Herbern
Bernhardstr. 6
Tel. (0 25 99) 92 50 00

Raiffeisen Lüdighausen eG · Firmensitz: Robert-Bosch-Str. 1 · 59399 Olfen

© terres'agentur IB-23354

Erleben Sie mit uns Ihren
„Oh, my Job!“-Augenblick.
Einfach anrufen und bewerben.

persona service AG & Co. KG
Niederlassung Münster
Bahnhofstr. 12 • 48143 Münster
muenster@persona.de
Telefon: 0251 414190
www.persona.de



 **persona
service**
omj.persona.de



Foto: Suthues



**Birgit Neuhaus-Aschoff &
Birgit Schuschel
im Interview:**

„Wir sind seit Gründung der Walkinggruppe bzw. seit 2017 mit dabei und haben uns zu Nordic Walking Betreuerinnen ausbilden lassen.“

Unseren Gruppenleiter Alfons Sennekamp unterstützen wir bei der Organisation und Abwicklung der Trainingseinheiten oder vertreten ihn während seines Urlaubs.“

ECHO: Euer Kennzeichen?

Birgit: Gelbe Jacken, Stöcke, gute Laune

ECHO: Wann gegründet?

Birgit: 2013 von ehemaligen Spielern der Alten Herren unter der Leitung von Alfons Sennekamp.

ECHO: Wer macht alles mit?

Birgit: Rund 50 Frauen und Männer, die mehr oder weniger regelmäßig an den Trainingseinheiten, donnerstags um 18:00 und sonntags um 09:00 teilnehmen. Alle mit Spaß an der Bewegung unter freiem Himmel mit der Motivation, fit und beweglich zu bleiben/werden.

ECHO: Wie wird trainiert und wer kann mitmachen?

Birgit: Zweimal wöchentlich werden Strecken zwischen 5 und 7 km gelaufen. Das Training startet mit einem gemeinsamen Aufwärmprogramm und endet mit gemeinsamen Dehn- und Kräftigungsübungen.

Grundsätzlich kann jeder ohne Sportverbot mitmachen. Stöcke können zum Schnuppern zur Verfügung gestellt werden. Anleitung gibt es von erfahrenen Übungsleitern.

ECHO: Was macht Nordic Walking so besonders?

Birgit: Mit der richtigen Technik ausgeführt, wird mit Nordic Walking nicht nur das Herz-Kreislaufsystem, sondern gelenkschonend die komplette Muskulatur trainiert. Bewegung unter freiem Himmel zusammen mit netten Menschen fördert zudem die Entspannung und hält jung.

ECHO: Welche Aktivitäten werden übers Jahr gestartet?

Birgit: Wir nehmen an offiziellen Wettkampfläufen, beispielsweise um den Hennesee oder in Rinkerode, teil. Dann gibt es noch die Veranstaltung der Herberner Serie. Das sind 3 Läufe mit ansteigender Dauer von 1-3 Stunden. Ausflüge in die nähere Umgebung um neue Laufstrecken zu erkunden, das Sommerfest und der Silvesterlauf mit der gesamten Laufabteilung runden das Programm ab.

Hinzu kommen die halbsportlichen Treffen mit gemeinsamen Frühstück, der Genusslauf, der Mitternachtslauf und die laufende Weinprobe.

ECHO: Wie sieht Nordic Walking in der Pandemie aus?

Birgit: Natürlich macht Sport in der Gruppe am meisten Spaß. Während der Pandemie waren Treffen mit mehreren Personen lange nicht möglich. Aber ein Vorteil von Nordic-Walking ist, dass man sich auch allein oder zu zweit auf den Weg machen und die absolvierten Strecken über die sozialen Netzwerke teilen kann.

So kamen während einer Challenge der Gruppe im Februar 2021 trotz hohem Schnee und klirrender Kälte innerhalb von 3 Wochen 1.955 erlaufene Kilometer zusammen. Zur Belohnung gab es ein Halstuch in Vereinsfarben und eine Einladung zu einem gemeinsamen Frühstück.

Auch an der Dorfsäuberungsaktion hat sich die Gruppe in diesem Jahr beteiligt.



Reitverein von Nagel

Trotz Corona fest im Sattel

Max und Rebel: Ein eingeschworenes Team – gemeinsam haben sie schon einige Erfolge verzeichnen können

Fotos: Gressler

(acg) Ein Sprichwort besagt „Was auch immer werde, bleib treu dem Pferde“ – die Mitglieder und ehrenamtlich engagierten Mitarbeiter*innen des Reitvereins von Nagel leben diese Philosophie: „Pferde nehmen eben keine Rücksicht auf eine globale Pandemie und müssen trotz aller Auflagen und Beschränkungen gefüttert und bewegt werden“, berichtet Barbara Kümer, Geschäftsführerin des Vereins.

Die Ausbilder*innen des Vereins haben sich allerdings einige Aktionen einfallen lassen, die über ausmisten und striegeln hinausgehen. So blieben die Reitlehrer*innen mit ihren Schülerinnen und Schülern über Whatsapp in Kontakt, machten über Videocall Fitnessübungen, hielten die Kinder mit Quiz-Fragen rund ums Pferd auf

Trab und überraschten die jüngsten Vereinsmitglieder in der Vorweihnachtszeit mit einer Nikolausstute. Glücklicherweise darf der Unterricht seit März wieder stattfinden – vorerst allerdings nur im Außenbereich. „Das ist witterungsbedingt manchmal eine echte Herausforderung“, so Kümer.

Die Schüler*innen lassen sich aber auch von Nässe und Kälte nicht von ihrem Hobby abhalten: „Niemand hat gemeckert, als die ersten Voltigierstunden auf matschigem Boden und bei 8 Grad im Regen stattfanden.

Da hat man schon gemerkt, dass es den Kindern sehr gefehlt hat.“ Schließlich sind über den Verein auch einige Freundschaften entstanden. Reiter*innen ab 16 Jahren erledigen Aufgaben wie Streichen von Hindernissen, die Anlage von





von 1 bis 15 t

Minibagger

für **Privat** und **Gewerbe**

einfach

MIETEN

fon **02599
92 98 0**

nur

für Herbern und **Umkreis**

 **inkl. Bring- und**

 **Holservice**

 **keine Kauti**



der
Hammer
aus Herbern

BENTRUP GmbH & Co. KG

An der Vogelrute 43
59387 Ascheberg-Herbern

E-Mail: info@bentrup-gmbh.de
www.bentrup-gmbh.de





Carla und Charlotte haben das „Glück der Erde...“ schon gefunden. Gemeinsam mit Reitlehrerin Kathrin Richter trainieren die beiden mehrmals die Woche.

Pferdeäpfeln befreien oder gemeinsam den Hof fegen – das macht im Team natürlich mehr Spaß als allein. Kümer: „Die Pferde und der gemeinsame Sport schweißt die Jugendlichen schon zusammen, das ist sehr schön mitanzusehen.“

Ein Hobby mit großer Verantwortung

In fast 90 Jahren Geschichte ist der Verein auf ca. 400 Mitglieder gewachsen, die aktiven Mitglieder sind zwischen 6 und 72 Jahre alt. Zwei der jüngsten Mitglieder kommen mehrmals die Woche hierher. Charlotte und Carla sind zwar erst sechs und sieben Jahre alt, sind sich aber trotzdem der großen Verantwortung bewusst, die sie mit einem eigenen Pferd tragen.

Der Kauf eines Pferdes will wohl überlegt sein: „Wenn das Kind nach einem halben Jahr keine Lust mehr auf Judo oder Schwimmen hat, meldet man es halt ab. Wenn man allerdings schon ein Pferd gekauft hat, geht das nicht mehr so einfach“, so Kümer. Der Verein gibt Interessierten daher die Möglichkeit, in drei Probestunden zu testen, ob das Reiten und der Umgang mit den Pferden das Richtige für einen ist.

„Viele Kinder haben zu Beginn eine gewisse Skepsis gegenüber Pferden. Das legt sich aber schnell, häufig sieht man bereits nach der ersten Stunde, ob es passt oder nicht.“ Einer, der das schon herausgefunden hat, ist Max Hawighorst.

Wie ein Profireiter galoppiert er mit seinem Pferd „Rebel“ über einen der vereinseigenen Springplät-

ze. Auch ein Laie erkennt sofort: Max reitet nicht erst seit gestern.

„Mit dem Reiten habe ich schon vor ca. sieben Jahren angefangen“, erzählt der 13-jährige Max. „Das ist bei uns Familiensache, meine Brüder reiten und fahren auch.“ Auch er freut sich auf die Zeit nach der Pandemie. Der Verein bietet nämlich neben dem Reitunterricht viele weitere Freizeitangebote für Kinder und Jugendliche.

„In der Vergangenheit hat unsere Jugendvertretung Karin Helmig Ausflüge in den Safaripark Stukenbrock oder eine Fahrt zum Wildpferdefang nach Dülmen oder zur Welpferdemesse Equitana organisiert. Außerdem fanden Zeltlager und andere Aktivitäten, wie Nikolausreiten oder Karnevalsspiele statt“, so Kümer.

**Reitinteressierte können sich unter 02599/1806
direkt an Barbara Kümer wenden.**

**Voltigierinteressierten steht Karim Helmig unter
0152/22158763 zur Verfügung.**

Mehr Infos unter www.reitverein-herbern.de



GEMEINSCHAFTSPRAXIS Dr. H.-G. Baartz | Dr. K. Thiemann | Dr. C. Baartz

DIE BARRIEREFREIE FAMILIENPRAXIS



Edith-Stein-Str. 7 | 59387 Ascheberg-Herbern | Tel. 02599 / 7272 | www.zahnarzt-herbern.de

„Heizstrahler... selbstgemachtes Eis... Es geht wieder was.“

Drei Fragen an Malcolm Penn, Inhaber von Mel's Cafe

Welche Maßnahmen mussten Sie für die Wiedereröffnung treffen?

Wir waren in der glücklichen Situation, dass es kaum weitere Maßnahmen zu den zuvor getroffenen gab. Wir hatten schon immer ein gutes Hygienekonzept, welches entsprechend der Corona-Anforderungen erweitert wurde. Auf die Wiedereröffnung waren wir also gut vorbereitet – für unseren Außenbereich planen wir, Heizstrahler anzuschaffen, damit wir unsere Gäste auf der Terrasse auch unabhängig von den Temperaturen bewirten können.

Wie war die Resonanz der Gäste?

Wir haben seit dem 22. Mai wieder geöffnet, die Kunden sind sehr entspannt und entgegenkommend. Am Anfang

mussten sich unsere Gäste an die Lockerungen und die damit verbundenen Auflagen gewöhnen, aber mittlerweile ist niemand mehr überrascht, dass ein negatives Testergebnis, eine vollständige Impfung oder eine nachgewiesene Genesung erforderlich ist.

Ihre Empfehlung von der Karte?

Passend zu den sommerlichen Temperaturen empfehlen wir natürlich unser selbstgemachtes Eis. Außerdem haben wir zur Kaffeezeit eine wechselnde Kuchenauswahl und bieten frisch gemachte Waffeln an, da ist für jeden etwas dabei. Wenn Sie mehr Lust auf etwas herzhaftes haben, empfehle ich unsere saisonal belegten Flammkuchen.



Fotos: Mel's Cafe



Gasthof *Zur Brücke*

Bürgerliche Küche | Gästezimmer
ausgiebiges Frühstück | gemütlicher Biergarten
Bundeskegelbahnen | Fahrradverleih

Öffnungszeiten:
Mo. - Sa.: ab 15 Uhr, So.: ab 10 Uhr, Di.: Ruhetag
Feiern jederzeit möglich. Nach Absprache.



Bahnhofstr. 20, 59394 Nordkirchen-Capelle
☎ 02599/694, info@wintering-nordkirchen.de

www.gasthofzurbrücke.de

Erd- und Kanalbau | Pflasterarbeiten | Ramm-
arbeiten | Abbruch | Grundwasserabsenkungen



Horn-Uhlenweg 3
59387 Ascheberg-Herbern
Telefon: 02599/9380-0
Fax: 0 25 99 - 93 80 50
Mail: info@mors-tiefbau.de

Wasserbau | Dränage | Lieferung und Ein-
bau von Kleinkläranlagen | Abwassertechnik

Röwelschamp

Handwerk mit Herz

- Backwaren aus sorgfältiger Handarbeit
- gesunde Pausen-Snacks
- leckere Torten, Kuchen und Plätzchen
- hausgemachte Pralinen
- gemütliches Café

Öffnungszeiten:

Mo.-Fr.

6.00 - 18.00 Uhr

Samstags

6.00 - 12.30 Uhr

Sonntags

8.00 - 12.00 Uhr und

14.30 - 17.00 Uhr



HÖLSCHER
ZWEIRAD



*Ihr Rad-Experte
in Herbern!*

MIT E-POWER KOMFORTABEL UNTERWEGS



KALKHOFF



TOP Beratung
aus Erfahrung

HAIBIHE



Bike-Leasing &
Finanzierung



**URBAN
ARROW**



NEU: Lastenräder



Und viele weitere Top-Marken:

HAIBIHE

KALKHOFF

Gazelle

maxxvelo

BRENNABOR

VELOVILLE

WINORA

coratec

VICTORIA

EBIKE

CROOZER

**URBAN
ARROW**

witich

HARTJE

ONE

