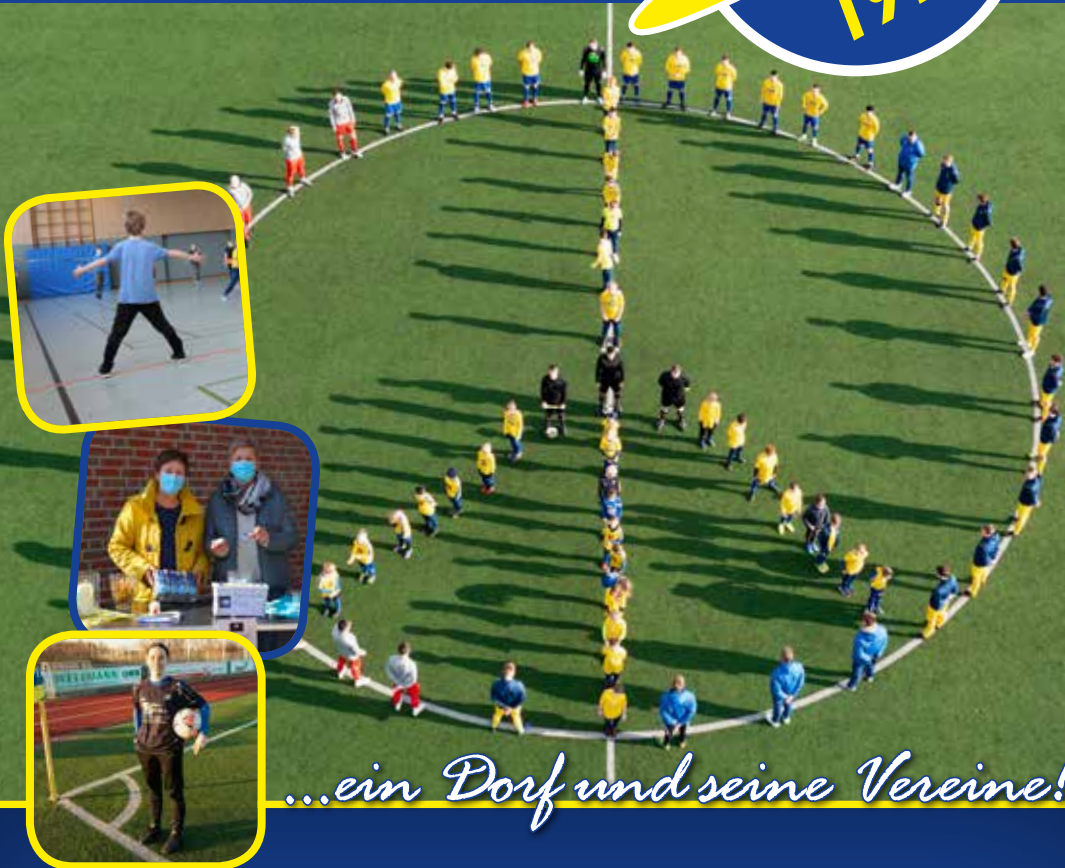


Herbern **ECHO**

Das Extrablatt fürs Dorf

Preis: 0 EUR | Ausgabe 01/2022

**SV
HERBERN
1919**



...ein Dorf und seine Vereine!

Solidarität für Blau-Gelb
**Große Spendenaktion
für die Ukraine**

Menschen von hier
Familie Heitmann

Bewegungsmix für Kids
**Zusammen rennen,
hüpfen, spielen**

Benedikt Stentrup
**Als Bauhelfer
in Ghana**



WIR LEGEN DIE MESSLATTE DER DIGITALISIERUNG HOCH



MVK Münsterland GmbH
Steuerberatungsgesellschaft

Benediktus-Kirchplatz 1 | D-59387 Ascheberg-Herbern
Tel.: 02599-929690

mvk-muensterland.de



Liebe Leserinnen und Leser,
Russlands Krieg gegen die Ukraine bewegt die ganze Welt. Auch der Sport spürt die Auswirkungen. Fußball-WM – nicht mit Russland. Europacup – Spartak Moskau muss

zusehen. Paralympics – ohne die starken russischen Athleten. Der Welt-Sport zeigt Russland die rote Karte.

Putin treibt Hunderttausende in die Flucht. Der SV Herbern hat kurzerhand einen Spendenaufruf für die vom Krieg betroffenen Menschen in der Ukraine gestartet. Die Nachricht verbreitete sich wie ein Lauffeuer. An der Sammelstelle Werner Straße kamen in zwei Tagen drei Lkw-Ladungen Hilfsgüter zusammen und beim Landesligaspiel am Sonntag, 6. März, sammelte der SV Herbern Geldspenden.

Gemeinsam arbeiten wir weiter am Ausbau des Sportgeländes am Siepen. Die Tennisabteilung, das ständige Orgateam und die Fußballabteilung haben eine Weißbuchenallee gepflanzt. Geplant ist weiterhin eine Giebionenwand in der Nähe der Kabinen, um den Schallschutz für die Nachbarn zu verbessern.

Ein weiteres Projekt sind Outdoor-Sportgeräte. Diese hochwertigen und teuren Geräte sind für alle Sportler und sollen evtl. auch der Öffentlichkeit zugänglich gemacht werden. Mit der Verlegung des Sportplatzes Werner Straße wird es noch einige Zeit dauern, aber der Vorstand ist mit der Gemeinde Ascheberg im regen Austausch.

Ich wünsche Ihnen viel Spaß beim Lesen unserer Vereinszeitschrift.

Bleiben Sie gesund!

Mit sportlichem Gruß

Jürgen Steffen

Vorsitzender

Impressum

V.i.S.d.P.: Oliver Schuschel
Tel. 02599/2598

Herausgeber:

S.M. Sport-Marketing GbR
Lappenkamp 6

59387 Ascheberg/Herbern

GF: S. Rolf, K. Heitmann,

T. vor dem Gentschenfelde,

O. Schuschel

info@sm-sportmarketing.de

www.sm-sportmarketing.de

Redaktion:

suthues-marketing GmbH

Manfred Suthues (ms)

Ann-Christin Botzum (ac)

Nicole Nonnenberg (nn)

Isabel Schütte (isa)

Tel. 02599 92 54 59

redaktion@suthues-marketing.de

Bilder:

Redaktion/SVH/Schütte/privat

Anzeigenverwaltung:

S.M. Sport-Marketing GbR

Satz und Layout:

suthues-marketing gmbh

Druck:

Wilhelm Gummich, Offset Druckerei

Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit schriftlicher Genehmigung der Redaktion. Die Redaktion übernimmt keine Haftung für unaufgefordert eingesandte Manuskripte und Fotos. Die Redaktion behält sich Textkürzungen und Bildbearbeitungen ohne Absprache mit dem Einsender vor.

<i>Inhalt:</i>	4	Spendenaktion für die Ukraine
	8	Familie Heitmann für den SVH
	10	Fußballspielerin Jule Pawlas
	14	Benedikt Stentrup in Ghana
	18	Bewegungsmix für Kids
	22	Unternehmen im Dorf
	26	SVH-Ehrungen
	30	Fußballspieler Robin Krysiak



V.l.n.r.: Jürgen Steffen, Petra Frommer, Thomas Schütte und Dieter Aschwer packen kräftig an.

Hilfsaktion des SV Herbern

TEXT UND FOTOS: ISA

Seit dem 24. Februar ist die Ukraine ein Kriegsgebiet. Viele Menschen sind in Not und auf der Flucht. Organisationen und Privatpersonen sammeln Spenden, auch in Herbern hilft man den Ukrainern. Eine zweitägige Spendenaktion mobilisierte viele Herberner und Nachbarn und brachte eine unheimliche Solidarität ins Rollen.

Am Sportheim des SV Herbern an der Werner Straße wurden an zwei Tagen Hilfsgüter abgegeben. Und wie es beim blaugelben Sportverein Tradition ist, waren spontan viele Helfer vor Ort um mit anzupacken. Eine Sammelstelle wurde bei Gabi und Martin Annegarn in der ehemaligen Gärtnerei an der Lindenstraße eingerichtet, denn das Spendenaufkommen war immens. Es wurde gepackt, sortiert und beschriftet. ▶



FrISChe Farben!

wilhelm gummich · offsetdruckerei

bunsenstrasse 38 · 59229 ahlen

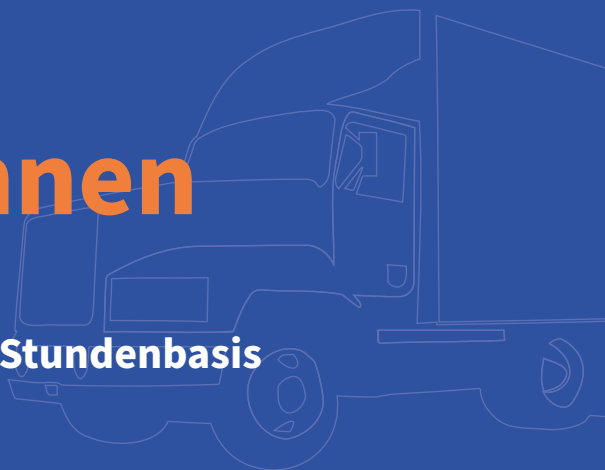
tel. (0 23 82) 9 40 99 - 0 · fax (0 23 82) 9 40 99 - 20

info@gummich-druck.de · www.gummich-druck.de



LKW- Fahrer:innen gesucht!

Voll-, Teilzeit oder auf Stundenbasis



BENTRUP
GmbH & Co. KG

Hydraulikwerkzeuge · Baumaschinen
Verkauf · Miete · Service · Ersatzteile

An der Vogelrute 43
59387 Ascheberg
Tel. 02599/92980

info@bentrup-gmbh.de
www.bentrup-gmbh.de



Eine Kerzen-Aktion brachte an einem Samstag eine Spendensumme von 2000 Euro ein.



Die gesammelten Güter werden an der polnisch-ukrainischen Grenze abgeladen.

Herbener Firmen und Vereine spendeten genauso wie Privatpersonen. Gabi Annegarn nahm Spenden von Mitarbeitern entgegen, die ihre Kaffeekasse für den guten Zweck leerten. Die Geldspenden wurden direkt in Medikamente und Lebensmittel umgesetzt.

„Es ist Wahnsinn. Ich bin so stolz auf unser Dorf. Der Zusammenhalt ist einfach toll“, sagte Annegarn. Bei ihr liefen die Fäden zusammen. Zuerst wurde eng mit der Evangelischen Mirjam-Kirchengemeinde Ascheberg-Drensteinfurt zusammengearbeitet und anschließend mit der Firma Venneker aus Nordkirchen. Hier werden auch Spenden entgegen genommen. Zwei Mal die Woche fährt ein Fahrer bis an die polnisch-ukrainische Grenze um die gespendeten Dinge vor Ort abzugeben. Auch hier klappt alles bestens. „Wir bekommen Bilder und sehen, dass die Hilfe direkt vor

Röwekamp

Handwerk mit Herz



Ort ankommt“, betont Gabi Annegarn. Diese setzt alle Hebel in Bewegung um immer noch ein bisschen mehr zu bewirken. Eine Kerzen-Aktion brachte an einem Samstag zudem 2000 Euro ein. „Auch hiervon wurden sofort Lebensmittel gekauft. Jeder hilft wo er kann und das ist gerade nach der Corona-Zeit ein unheimlich schönes Gefühl“, sagt Gabi Annegarn. Auch der SVH sammelte Spenden. Beim Spiel der ersten Mannschaft gegen die SG Bockum-Hövel versammelten sich zunächst die Spieler der ersten und zweiten Mannschaft des Vereins sowie den Gastspielern der SG Bockum-Hövel und Spielern der SVH-Jugendmannschaften auf dem Mittelkreis des Kunstrasenplatzes am Siepen. Dann ließen Wolfgang und Christoph Korte 20 Friedenstauben fliegen. Im Spendentopf landeten 1660 Euro. „Ein tolles Ergebnis. Damit hätten wir nicht gerechnet“, so Stefan.

- Backwaren aus sorgfältiger Handarbeit
- gesunde Pausen-Snacks
- leckere Torten, Kuchen und Plätzchen
- hausgemachte Pralinen
- gemütliches Café

Öffnungszeiten:

Mo.-Fr.

6.00 - 18.00 Uhr

Samstags

6.00 - 12.30 Uhr

Sonntags

8.00 - 12.00 Uhr und

14.30 - 17.00 Uhr



Sportlich engagiert: Werner, Daniel und Robert Heitmann (v.l.n.r.)

Die Familie Heitmann

Vier Generationen für den SV Herbern

TEXT UND FOTOS: AC

Von den Eltern Theo und Maria Heitmann, über die Söhne Theo, Werner und Robert bis zu den Enkeln und Urenkeln – alle vier Generationen dieser Familie engagierten und engagieren sich begeistert für die verschiedensten Aufgaben in den unterschiedlichsten Abteilungen des SV Herbern.

Als Theo, Werner und Robert Kinder waren, gab es für die Jugend im Dorf und auch für den Verein nur ein Thema: Fußball. Vom Kicken auf jeder Wiese, die Herbern zu bieten hatte, bis zum Start in den jeweiligen Jugendmannschaften drehte sich in der Familie Heitmann alles um das runde Leder. Immer mit dabei: Maria Heitmann. „Unsere Mutter war bei

jedem Heim- und Auswärtsspiel dabei, hat beim Pfingstturnier mit zwei anderen Damen Pommes verkauft, um Geld für den Verein zu sammeln“, erzählt Werner. „Im Winter hat sie Tee gekocht, damit wir uns in der Halbzeit aufwärmen konnten.“

Überhaupt sind es gerade die Frauen, denen die Heitmänner ihren eigenen Erfolg und den des Vereins zuschreiben: „Ohne die Unterstützung unserer Mütter und Frauen ist das alles nicht möglich“, stimmt auch Roberts Sohn Daniel Heitmann zu. Der Vater einer 15 Monate alten Tochter, der die zweite Mannschaft des SVH trainiert, weiß, wie viel Zeit in der Woche fürs Training draufgeht und somit für die Familie fehlt. „Und der Sonn-

tag wird natürlich gänzlich dem Fußball gewidmet.“ Dabei entstehen sowohl auf als auch neben dem Platz Freundschaften fürs Leben. „Mit meinen besten Freunden habe ich schon in den Jugendmannschaften zusammengespield“, erzählt Daniel.

Sein Onkel Werner startete 1960 seine aktive Karriere im Verein und spielte noch bis 1982 selbst in den Seniorenmannschaften, übernahm daneben aber zunehmend Aufgaben hinter den Kulissen, ob als Jugendobmann, Chef der dritten Mannschaft oder Trainer der A-Jugend. Anschließend wurde er Leiter der Fußballabteilung und – von 2001 bis 2016 – Vorsitzender des SV Herbern.

Mit 21 Jahren übernahm Robert die Rolle des A-Jugend-Trainers von Werner. Auch er durchlief alle möglichen Funkti-

Nicht nur im Fußball enorm wichtig: Rückendeckung.

Morgen kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

Volksbank
Ascheberg-Herbern eG



Seit 1998 Dauerbrenner: das Pfingstturnier.

onen im Verein, zum Beispiel im Jugendvorstand. Gemeinsam mit Toni Brockmeier initiierte er 1998 das seitdem als Highlight des Sportjahres bekannte Pfingstturnier, das außerdem einen großen Anteil an der Finanzierung der Vereinstätigkeiten hat. Bruder Theo, 1990 verstorben, engagierte sich für das Feri- ▶

Gasthof
Zur Brücke

Bürgerliche Küche | Gästezimmer
ausgiebiges Frühstück | gemütlicher Biergarten
Bundeskegelbahnen | Fahrradverleih

Öffnungszeiten:
Mo.-Sa.: ab 15 Uhr, So.: ab 10 Uhr, Di.: Ruhetag
Feiern jederzeit möglich. Nach Absprache.

Bahnhofstr. 20, 59394 Nordkirchen-Capelle
t 02599/694, info@wintering-nordkirchen.de

www.gasthofzurbrücke.de

enlager und als Schiedsrichter. Werners Sohn Karsten, 1975 geboren, und sein Cousin Markus, Jahrgang 1976, Sohn von Theo, übernahmen die Leitung des Pfingstturniers 2004 und gaben sie mittlerweile an Roberts Sohn Daniel und Stefan Sennekamp weiter. Karsten ist mittlerweile in der S.M. Sport-Marketing GBR tätig, Markus war einige Jahre Mitglied des Vorstandes.

Dennis Heitmann, Daniels Bruder, hat im Verein die Badminton-Abteilung aufgebaut, die mittlerweile in der Bezirksliga spielt, und ist seit sechs Jahren im Hallenvorstand. Daniel selbst trainiert die zweite Mannschaft. Werners jüngerer Sohn Sven, jahrelanger Stammspieler der ersten Mannschaft und Jugendtrainer, ist aus beruflichen Gründen nicht mehr aktiv dabei.

Highlights ihres Lebens und Wirkens im Verein sind für Werner und Robert ganz klar der Aufstieg der 1. Mannschaft 2011/12 in die Westfalenliga, aber überraschenderweise auch der Auftritt der „Toten Hosen“ im Vereinsheim 2015, wohl auch deshalb, weil Sven damals als Mitinitiator in Erscheinung trat. „Das war ein Fest“, schwärmen die Herren, „auch wenn nur 150 Leute direkt mit im Vereinsheim feiern durften.“ Laut genug sei es auch auf dem Platz davor gewesen, und die Band zeigte sich im Anschluss ans Konzert sehr gesellig. „Der Campino ist ein toller Typ“, so Robert Heitmann. Die WA nannte das Konzert gar „das größte kulturelle Ereignis der Dorfgeschichte“.

Beziffern, wie viel Zeit die Familie Heitmann mittlerweile in den SV Herbern investiert hat, kann man schon lange nicht mehr. Weder in Zeit noch in Geld aufwie-



Die „Toten Hosen“ 2015 im SVH Vereinsheim.



gen lässt sich, wieviel die ehrenamtliche Arbeit an der Seite von Familie und Freunden den Brüdern der drei Generationen Heitmanns gegeben hat. Selbst Rückschläge in Form von Abstiegen in den 90er-Jahren haben den Verein und seine Anhänger mehr zusammengeschweißt als getrennt.

„Das Gefühl der Zusammengehörigkeit ist einfach unschlagbar“, erzählt Daniel. Für alle Aufgaben rund um den SVH, seien es Bauarbeiten oder ganz mondänes wie Bepflanzungen: Freiwillige sind immer zur Stelle. Und auch wenn sich die Welt der Kinder und Jugendlichen von heute nicht mehr ausschließlich um den Fußball dreht, genug Zulauf bekommen die Jugendmannschaften in Herbern weiterhin.

So ganz ohne Fußball geht es für Werner auch mit über 70 Jahren nicht. Abgesehen von den Unternehmungen seiner Söhne und Nefen, die er natürlich aufmerksam verfolgt, spielen er und Robert mit beim Gehfußball auf dem Soccerfeld, bei dem der Ball auf dem Boden bleiben muss und nicht gerätscht werden darf: „Das ist fast anstrengender als normal zu spielen“, lacht Werner. Auch zuhause wird er von der mittlerweile vierten Generation der Familie, Karstens Kindern Katharina und Julian, denen die Fußballverrücktheit natürlich in die Wiege gelegt wurde und die in Jugendmannschaften des SVH spielen, eingespannt: Beim Fußballspielen im Garten.



Mehr als nur ein Glücksmoment.

Weil Sport uns alle verbindet,

engagiert sich die Sparkasse ganz besonders in diesem Bereich. Ob alt oder jung, Hobby- oder Leistungssportler:in, Menschen mit oder ohne Behinderung: Wir bringen mehr Bewegung in unsere Gesellschaft.

Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse Westmünsterland

Bauunternehmen
Ludger Döbbe

**HAUSBAU
AN- UND UMBAU
SANIERUNG UND REPARATUR
RENOVIERUNG**

**Döbbe Bauunternehmen
GmbH & Co. KG**

An der Vogelrute 54
59387 Ascheberg-Herbern
Tel.: 02599/1480
Fax: 02599/759545
E-Mail: info@bau-doebbe.de

www.bau-doebbe.de



Spielerin der B-Juniorinnen: Jule Pawlas

TEXT + FOTO: NN

Jule Pawlas, Schülerin

Alter: 16

Position: Mittelfeld

Seit wann spielst du Fußball?

Als Fünfjährige kickte ich bereits in Rünthe bei den Minikickern. Dort spielte ich dann acht Jahre bei den Jungs mit. 2019 wechselte ich dann nach Herbern in die C-Mädchenmannschaft des SVH. Und inzwischen spiele ich schon zwei Jahre in der B-Juniorinnenmannschaft.

Auf welcher Position spielst du?

Bis vor sechs Wochen spielte ich auf der Sechser-Position in der Defensive. Aber eine Mitspielerin unserer Mannschaft fällt gesundheitsbedingt längere Zeit aus, und deshalb verteile ich jetzt auf Position 10 die Bälle im Mittelfeld.

Du kommst aus Rünthe und hast eine längere Anfahrt zu den drei



Trainingseinheiten in der Woche.
Wie vereinbarst du das mit deinem Schulalltag?

Ach, wir fahren zwanzig Minuten bis zum Sportplatz, und ich bin ganz gut in der Schule – das ist kein Problem (Jule grinst).

Das klingt ehrgeizig. Hast du persönliche Ziele?

Ich habe erst zwei Spiele auf der neuen Position bestritten, und ich will mich weiter verbessern, um mein Bestes auf dem Platz geben zu können.

Was sind eure Mannschaftsziele?

Seitdem ich Teil der Mannschaft bin, spielen wir schon in der Bezirksliga. Aber zur Zeit stehen wir relativ weit unten in der Tabelle. Daher heißt es Gas geben, um die Klasse zu halten!

Praxis
für Physio-
therapie



Petar
Jakovljević

Mit uns werden Sie wieder fit!

Unsere Therapiemethoden:

- Krankengymnastik
- Physiotherapie nach PNF
- Manuelle Therapie
- Extensionstherapie
- Heissluft und Fango
- Kältetherapie
- Elektrotherapie

*Ihr
Petar Jakovljević*

Praxis für Physiotherapie Petar Jakovljević | In den Geistgärten 16 | 59387
Ascheberg Fon: 02599/1600 | Mail: info@jakofit.de, info@massage-herbern.de

HERBERN

MEL'S CAFÉ

COFFEE, WINE & MORE

Selbst gemachtes Eis, frisch gebackener Kuchen und natürlich leckerer Kaffee. Das und vieles mehr könnt ihr bei uns vor Ort genießen oder euch bequem mitnehmen.

Kommt vorbei, wir freuen uns auf euch!

Südstraße 2, 59387 Ascheberg-Herbern
Geöffnet: Do/Fr 15-21 Uhr und Sa/So 13-21 Uhr

www.melscafe.de

 [@melscafe.herbern](https://www.instagram.com/melscafe.herbern)

 [@melscafeherbern](https://www.facebook.com/melscafeherbern)



Auf Sinnsuche in Westafrika

Benedikt Stentrup aus Herbern

(isa) Für uns ist es eine Selbstverständlichkeit: Wenn man den Hahn aufdreht, kommt Wasser. Für Benedikt Stentrup war dies Anfang 2022 reiner Luxus. Zwei Wochen half der Herberner über „Volunteer Projects Abroad“ ehrenamtlich in Ghana beim Bau einer neuen Schule.

Fließendes Wasser und eine regelmäßige Stromversorgung sind dort nicht selbstverständlich, dafür aber eine unglaubliche Lebensfreude, Hilfsbereitschaft und Gastfreundschaft. Stentrup, Geschäftsführer eines Unternehmens in Bockum-Hövel, denkt mit Freude an seine Zeit in dem westafrikanischen Land zurück.

Seine chronische Unzufriedenheit in Corona-Zeiten hat ihn zu dem Einsatz in Afrika bewegt. „Der Wohlstand kommt uns aus den Ohren heraus. Ich wollte gerne etwas Sinnvolles machen. Meine Wahl fiel auf ein Schulbau-Projekt, dass ich zwei Wochen mit meinen handwerklichen Fähigkeiten unterstützt habe“, so der 40-Jährige. Den Kontinent fand er

schon immer faszinierend, erzählt Stentrup. Er wollte nach Ghana, weil das Land zwar ein Entwicklungsland sei, aber gleichzeitig politisch stabil.

„Anfangs habe ich schon einen Kulturschock erlebt. Der Müll liegt überall auf den Straßen, eine Abwasserentsorgung gibt es nicht. Trinkwasser kann man nur kaufen und ‚Gesundheitssystem‘ ist dort ein Fremdwort, dazu kommt noch die ständige Hitze“, erzählt Stentrup. Kost und Logis erhielt der 40-jährige über die Hilfsorganisation bei einer einheimischen Familie.

Sechs Stunden täglich wurde auf der Baustelle gearbeitet. Dabei war der Arbeitsplatz sehr abenteuerlich. „Es gab 50 Kilo Zement-Säcke, die sind bei uns gar nicht mehr zulässig. Sicherheitsbeauftragte würden die Hände über dem Kopf zusammenschlagen. Das Gerüst bestand aus zusammengenagelten Holzlatten und gearbeitet wurde barfuß.“

Erschrocken war Stentrup beim Besuch einer Schule. Am ersten Schultag nach den Ferien fehlten Bücher für die Schüler und Schülerinnen, da mussten die Kinder ▶

Foto: Privat



Der TÜV würde die Hände über dem Kopf zusammenschlagen: Für den Bau der Schule in Ghana, bei dem Benedikt Stentrup zwei Wochen half, konstruieren die Einheimischen ihre Gerüste selbst.

Reifenhaus Wesselmann GmbH & Co. KG | Ondrup-Nordicker-Str. 7 | 59387 Ascheberg-Herbern | Tel. 02599/2557 | Mobil 0174/989 77 12



Alles rund ums Rad
Mobiler Reifenservice
für LKW
Alles rund ums Auto

SICHER UNTERWEGS MIT IHREM

Reifenhaus
WESSELMANN



Unser Reifen- und Autoservice:
immer eine
runde Sache





Foto: Privat

Im Unterricht sind die Schulkinder mit Eifer bei der Sache. Für den Sportunterricht der Schüler spendeten die Ehrenamtlichen zehn Fußbälle.

den Schulhof fegen, um die Zeit herumzukriegen. Auch der Computerunterricht findet ganz anders statt als in Deutschland. „Da gab es einen Computer für 300 Kinder.“ Ähnliches im Sportunterricht: Die Kinder wollen Fußball spielen, es gibt aber nur wenige Bälle. Deshalb besorgte der Herberner zusammen mit einem anderen Volunteer auf die Schnelle zehn neue Fußbälle.

Es fehlt an allem, aber Unmut geäußert wird dort nicht. „Auch wenn die Menschen dort nicht viel haben, sind sie zufrieden und vor allem dankbar, das kann ich auf jeden Fall unterstreichen.“

Zurück in Deutschland denkt Stentrup noch viel über diese zwei Wochen in Ghana nach. „Ich würde es wieder machen.“ Vor allem in Sachen Umweltschutz hat sich sein Denken stark verändert: „In Afrika fahren unsere ausrangierten Autos, der Müll wird von Deutschland nach Afrika gebracht und verrottet dort auf Müllkippen. Da bekommt das Wort Umweltschutz und Klimaneutralität in Deutschland einen faden Beigeschmack.“

Besuchen Sie unsere aktuelle Ausstellung

Geöffnet Montag bis Freitag von 8 - 17 Uhr oder nach Vereinbarung.

Wienecke Metalltechnik

Fenster | Türen | Geländer
Schweißfachbetrieb nach DIN EN 1090



Münsterstraße 22 | 59387 Herbern | Tel. (025 99) 74 01 29
www.metalltechnik-wienecke.de



REPARATUREN
ERSATZTEILE
BREMSENPRÜFSTAND

NISSAN AUTOHAUS BÜSCHER

Autohaus Büscher | Ascheberger Straße 22
59387 Ascheberg-Herbern | Telefon [02599] 1611

WASCHANLAGE
TÜV/AU
ABSCHLEPPDIENST

NEU
NISSAN
LEAF



AKKULEISTUNG: 62 KW/H

218 PS

375 KM WLTP REICHWEITE

E-PEDAL UND PROPILOT

SIMPLY AMAZING

OHNE CO2-EMISSIONEN BEIM FAHREN

Erleben Sie den Kick und wechseln Sie zum neuen NISSAN LEAF,
dem meistverkauften Elektroauto weltweit.

Sagen Sie Tankstellen Lebewohl und heißen Sie Steuervergünstigungen
und niedrige Wartungskosten willkommen!

DER NEUE MICRA



EINZIGARTIG: Über 100
Individualisierungsmöglichkeiten





Bei dem Spiel „Zombieball“ ist Schnelligkeit und Zusammenarbeit gefragt. Die Kinder flitzen lachend durch die Turnhalle und bewegen sich viel schneller als Zombies auf der Leinwand.

Bewegungsmix für Kids

TEXT UND FOTOS: NN

Freitagsnachmittags versammeln sich zwanzig Kinder um Übungsleiter Jan Honerkamp und freuen sich auf eine Stunde Auspowern in der Turnhalle. „Bewegung und Spaß stehen beim Bewegungsmix für Kids im Vordergrund“, erklärt Honerkamp.

Kinder im Alter von 6-12 Jahren treffen sich jeden Freitag um 15.30 Uhr zum gemeinsamen Sporteln. Zum Aufwärmen wird heute „Zombieball“ gespielt. Alle Kinder versammeln sich im Mittelkreis und drei engagierte Kids erklären die Regeln, dann werden fünf Fänger gewählt, und der Spaß geht los. Alle rennen wild durcheinander und sobald die Abgeworfenen „einfrieren“, können sie von ihren

Mitspielern „befreit“ werden. Die Kinder sind mit vollem Elan dabei und ruckzuck warmgelaufen.

Im freien Spiel lernen die Kinder Koordination, schulen ihre Motorik und verbessern nebenbei ihre Kondition – und das ohne Leistungsdruck oder aufwändige Geräteaufbauten. „Wir spielen ‚Katz und Maus‘, ‚Chinesische Mauer‘, ‚Kettenfangen‘, ‚Linienfangen‘ und viele Bewegungsspiele mehr“, erzählt Honerkamp. Die meisten Erwachsenen kennen diese Spiele noch aus der eigenen Kindheit – auch wenn sie damals noch nicht „Zombieball“ hießen. Sie alle sind bewährte Klassiker, bei denen sich die Kinder wunderbar austoben können. ▶



Wo man mit Spaß bei der Sache ist und der Teamgeist einen trägt, da ist ein Wehwehchen schnell vergessen.



Bei so viel Energie kann man schon mal zu Boden gehen, doch der Sportsgeist schweißt die kleinen und großen Sportler zusammen und es wird sofort geholfen, getröstet und weitergemacht.

Den Kids macht das Toben sichtlich Spaß, doch die jungen Sportler:innen zeigen beim Linienfangen auch Ehrgeiz und kennen die Regeln, die Honerkamp aufstellt: „Du bist gefangen worden und brauchst ein Leibchen. Du musst zu Jan. Ab die Post!“

Das Abschlusspiel lässt Honerkamp stets von den Kindern aussuchen. Heute stimmen die Kinder für die „Chinesische Mauer“ ab, und die Fänger stellen sich flott an der Mittellinie auf. Die Stunde ist schnell vorbei und während die meisten Kinder in die Umkleiden stürmen, bleiben einige für das anschließende Basketballtraining gleich in der Halle.

Auch dieses Training übernimmt der 23-jährige Honerkamp. „Ich bin über den Basketball zum Bewegungsmix gekommen. Seit 2014 habe ich einen Trainerschein und bin seit letztem Jahr auch als

Übungsleiter Jan Honerkamp erklärt vor jedem Spiel die Regeln.



Mal mit Bällen, mal ohne, aber immer mit Begeisterung dabei: Die Kinder beim Bewegungsmix für Kids vom SV Herbern.

Übungsleiter für den Bewegungsmix im Einsatz“, berichtet Honerkamp. Der gelernte Bäckermeister wird sich künftig auch hauptberuflich für Kinder engagieren. Derzeit macht er ein Referendariat zum Fachlehrer an Förderschulen.



Interessierte Kinder können gerne zum Probetraining vorbeikommen:

Der Kurs findet immer freitags von 15.30-16.30 Uhr statt!

Raiffeisen-Markt
Wir haben Nickel!

IHR MARKT FÜR DIE GANZE FAMILIE!

Ihr Fachmarkt für Haus, Tier und Garten.

Ihr **Raiffeisen-Markt**

59387 Herbern
Bernhardstr. 6
Tel. (0 25 99) 92 50 00

Raiffeisen
Lüdinghausen eG

Raiffeisen Lüdinghausen eG · Firmensitz: Robert-Bosch-Str. 1 · 59399 Olfen

© Terres Agentur 18-2354



Feldkämper

(ac) Seit März 2021 bietet Adriane Feldkämper in ihrem Salon in der Südstraße 34 „Frisuren aus Meisterhand“. Da sie bereits zuvor vier Jahre als selbstständige Friseurin tätig war, übernahm sie ihre Stammkunden in den neuen Salon. „Es läuft super“, freut sich die Friseurmeisterin. Mittlerweile besteht ihr Team aus sieben Mitarbeitern und Auszubildenden. Termine unter: 02599 / 759 799 9.



Sozialkaufhaus

(ac) Unter der Trägerschaft des Caritasverbandes für den Kreis Coesfeld hat das Sozialkaufhaus in Herbern im Februar an der Südstraße 39 seine Türen wieder geöffnet. Zwei Jahre nachdem das Ladenlokal im ehemaligen „Menninghaus“ geschlossen werden musste, können nun Familien wieder Kleidung, Schuhe, Haushaltswaren oder Babyausstattungen kostengünstig erwerben. Das Sozialkaufhaus hat immer dienstags und donnerstags von 14.30 - 17.30 Uhr geöffnet. Während der Öffnungszeiten wird auch Ware angenommen.



Lotto Totto

(ac) Innerhalb nur eines Wochenendes war der Umzug geschehen, ab sofort finden die Herberner Diana Nördemann und ihre Lotto-Annahmestelle in der Südstraße 13 im Schreibwarenladen von Benedikt Angelkort.

An neue Öffnungszeiten muss sich das Dorf nicht gewöhnen: Montag bis Freitag von 8.00 bis 12.30 Uhr sowie 14.30 bis 18 Uhr, und samstags von 7.30 bis 12.30 Uhr ist das Team für alle Angelegenheiten rund um Lotto und Tabakwaren für ihre Kundschaft da.

Persönlich. Nah. Kompetent.

SCHMIDT

Energiehandel GmbH

www.heizuel-schmidt.de



Aral Krampe

(isa) Bernd und Ulrike Krampe gehen in den Ruhestand. Nach 23 Jahren zuerst als Pächter, dann als Inhaber der Aral Tankstelle ist nun Schluss. „Wir haben die Arbeit immer gerne gemacht, aber jetzt haben wir das Rentenalter und wollen unseren Ruhestand genießen. Wir waren in all den Jahren im Dauereinsatz“, sagt Ulrike Krampe.

Bernd Krampe geht mit einem lachenden und einem weinenden Auge: „Die vielen kleinen Gespräche, die werde ich bestimmt vermissen. Ansonsten freue ich mich auf den neuen Lebensabschnitt.“ 51 Jahre lang war die Werner Straße 25 sein zweites Zuhause. 1971 absolvierte der heute 65-jährige eine Ausbildung zum KFZ-Mechaniker bei Heinz Grund, dem seinerzeit die Tankstelle und die angrenzende Werkstatt gehörte. 1999 ging Heinz Grund in den Ruhestand und Bernd und Ulrike Krampe wurden die Pächter.



Merschstraße 62
59387 Ascheberg-Herbern
info@heizuel-schmidt.de



Stoff und Bunt

Liebevoll bestickte Kissen, Decken, Halstücher, Spielzeug und Stoffe in allen Farben und Qualitäten: Wer Marina Peek vom Frühlingsmarkt oder ihrem Etsy-Shop kennt, wird ihren neuen Laden „Stoff und Bunt“ an der Südstraße 26 in Herbern lieben. Hier gibt es Geschenkartikel, blitzschnell mit Kindername personalisiert, handgefertigte

Kinderkleidung, immer ein freundliches Wort und viele Tipps für Handarbeitende.

Auf der Homepage www.stoffundbuntes.de können sich Interessierte ein Bild des Sortimentes machen. Die Öffnungszeiten sind Dienstag bis Samstag von 9 bis 12 sowie dienstags und freitags auch nachmittags von 15 bis 18 Uhr.



Stoff UND BUNTES


Personalisiertes · Stoffe · Spielwaren

- Personalisiertes
- Stoffe & Kurzwaren
- Kinder- und Baby-
bekleidung aus
eigener Fertigung
- Holzspielwaren
- Babyartikel

New: In der Südstraße 26 in 59387 Herbern

Öffnungszeiten: Dienstag bis Samstag 9-12 Uhr, dienstags und freitags auch 15-18 Uhr



Inh. Marina Peek · Tel. 02599/7598506 · www.stoffundbuntes.de  

ROXX DESIGN
werbeagentur | werbetechnik
STEMMENKAMP 55 - 59368 WERNE
INFO@ROXX-DESIGN.DE
02389 / 7788974
(Termine nach Vereinbarung)

BESCHILDERUNG
SCHILDER, PYLONE,
AUFSTELLER UVM.

BESCHRIFTUNGEN
FAHRZEUG, FENSTER,
MÖBEL, BODEN UVM.

DRUCKSACHEN
FLYER, VISITENKARTEN,
BLÖCKE, PLAKATE UVM.

TEXTILDRUCK
INTERIOR DESIGN
WERBEMITTEL

www.ROXX-DESIGN.de

EHRUNGEN SVH



PLANUNG | INSTALLATION | MODERNISIERUNG | WARTUNG



HAUSHALT

moderne
Hausinstallation
Beleuchtungsanlagen
innen/außen
Speichersysteme



GEWERBE

Instandhaltung
und Wartung
Anlagenbau
BGV A3 Prüfungen



LANDWIRTSCHAFT

Lüftungen
Fütterungsanlagen
Tierwohl
zertifizierter Betrieb



PV-ANLAGEN

Komplettinstallation
Reinigung
und Wartung
SMA Servicepartner

GLASFASER UND TELEKOMMUNIKATIONSTECHNIK

**DIRK
LOHMANN**
Elektrotechnik GmbH



DIRK LOHMANN Elektrotechnik GmbH | Südfeld 18
59387 Ascheberg-Herbern | Telefon: 02599/759800
info@lohmann-elektrotechnik.de | www.lohmann-elektrotechnik.de



Ein Verein lebt von seinen Mitgliedern. Und der SV Herbern kann auf viele langjährige Mitglieder zählen. Stolz ehrte er dieses Jahr folgende SVH-Mitglieder:

v.l.n.r. Heinz Vertgewall (50-jährige Mitgliedschaft), Hermann Schlüchter (60-jährige Mitgliedschaft), Hans-Ludwig Tyburzy (Beirat), Heinz Reher (60-jährige Mitgliedschaft), Werner Heitmann (Beirat), Bernhard Gesenhoff (60-jährige Mitgliedschaft), Edmund Steffens (Beirat), Theo Schäper (50-jährige Mitgliedschaft), Heinz Tönning (Beirat), Willi Bomholt (60-jährige Mitgliedschaft), Berthold Eidecker (50-jährige Mitgliedschaft), Christian Hellwig (60-jährige Mitgliedschaft).

WIR FREUEN UNS AUF FRÜHLINGSBUNTE

Osterfage



BLUMEN
**HÖNEKOP
HERBERN**

Nutzen Sie gerne unseren
kostenlosen Oster-Lieferservice
in Herbern am Samstag, den 16. April.
Ab einem Warenwert von 15 €.

Südstraße 34a
59387 Ascheberg
Telefon: 02599-558
Telefax: 02599-2645

info@blumen-hoenekop-herbern.de
www.blumen-hoenekop-herbern.de

Erd- und Kanalbau | Pflasterarbeiten | Ramm-
arbeiten | Abbruch | Grundwasserabsenkungen

MORS GmbH
& Co.KG
KULTUR- UND TIEFBAU

Horn-Uhlenweg 3
59387 Ascheberg-Herbern
Telefon: 02599/9380-0
Fax: 0 25 99 - 93 80 50
Mail: info@mors-tiefbau.de

Wasserbau | Dränage | Lieferung und Ein-
bau von Kleinkläranlagen | Abwassertechnik

Adventskalenderaktion

des SV Herbern und Herbern Parat



Ein besonders schönes Weihnachtsgeschenk gab es für Teresa Hölscher: Die Herbernerin hat den Hauptpreis des Herberner Adventskalenders gewonnen und freut sich nun über ein Pedelec von Zweirad Hölscher.

Am Weihnachtsmorgen erfuhr sie in der Zeitung von ihrem Gewinn – nachdem eine Flasche Sekt geköpft wurde, ging es direkt zu Zweirad Hölscher, um das E-Bike zu begutachten. Ob Sie den Weg zur Universität Dortmund, an der sie Grundschullehramt

studiert, künftig mit dem E-Bike antreten wird, lässt die 24-Jährige offen. Auf den gleichen Nachnamen angesprochen, lacht Stefan Hölscher: „Nein, wir sind nicht verwandt.“



(v.l.n.r.): Christian Deitermann, Stefan Hölscher und Thomas Ritz übergeben mit Freude der Gewinnerin Teresa Hölscher den Hauptpreis der Adventskalenderaktion.



RvdH

Ihr Partner für schöne Bäder!

www.rvdh-gmbh.de



EDEKA *Peschke*

Südstr. 52, 59387 Ascheberg-Herbern

Montag - Samstag 07.30 - 20.00 Uhr

SPORTLER DES SVH



Spieler und Trainer: Robin Krysiak

TEXT + FOTO: SM



Robin Krysiak, U23

Alter: 22

Wohnort: Herbern

Beruf: In der Ausbildung zum Schäd-
lingsbekämpfer

Größe/Gewicht: 180 cm/72 kg

Position: Früher Stürmer, jetzt linkes
Mittelfeld, z. Zt. wegen eines Knöchel-
bruches (6. März) verletzt.

Seit wann Mitglied beim SVH:

Seit 2005 – alle Jugendteams von der
F- bis zur A-Jugend durchlaufen

Weitere Vereinsaktivitäten:

Seit 2021 Trainer der D1-Jugend. „Zu-
sammen mit Stefan Wenge und Nils
Daldrup trainiere ich die U12/13. Das

klappt trotz des großen Kaders von
25 Spielern ganz gut. Auch wenn ich
es im Sommer beruflich nicht immer
pünktlich zum Training schaffe, – es
ist immer ein Trainer am Platz.“

Sonstige Hobbys: Padel-Tennis

Persönliche Wünsche:

„Ich wünsche mir, dass ich schnell
wieder fit werde, um meine Ausbil-
dung beenden und wieder Fußball
spielen zu können.“

Wünsche für den SVH:

„Dass die 1. Mannschaft die Klasse
hält, und wir mit der U23 so zusam-
menbleiben und oben mitspielen
können.“



Mein Garten - meine Lebenslust!

- Gartengestaltung
- Gartenpflege
- Stein- und Pflasterarbeiten
- Heißwasser-Unkrautbekämpfung



Kruckenbaum

Garten- und Landschaftsbau

Bakenfeld-Himmelskampweg 8
59387 Ascheberg
Tel.: 02599/92106



Das Experten für
Garten & Landschaft

www.kruckenbaum.de

www.Getraenkehandel-Zimmermann.de

Getränke Zimmermann

Inh.: Daniel Zimmermann · Südfeld 10 · 59387 Herbern
Fon: 02599/574 · Mobil: 0170/5466843



Für Ihre nächste Feier!

Unser neuer Bierwagen: schnell und einfach - ein frisch Gezapftes!



HÖLSCHER
ZWEIRAD



MIT E-POWER KOMFORTABEL UNTERWEGS



KALKHOFF



TOP Beratung
aus Erfahrung

HAIBIHE



Bike-Leasing &
Finanzierung



**URBAN
ARROW**



NEU: Lastenräder



Und viele weitere Top-Marken:

HAIBIHE

WINORA



KALKHOFF

corratec

witlich

Gazelle

VICTORIA

maxvelles

EBIKE

HARTJE

BRENNASOR

CROOZER

OVE

VELOVILLE



*Ihr Rad-Experte
in Herbern!*