

Herbern ECHO

Das Extrablatt fürs Dorf

Preis: 0 EUR | Ausgabe 01/2025

SV
HERBERN
1919



...ein Dorf und seine Vereine!

Andreas Sennekamp:
Neuer zweiter
Vorsitzender des SVH

Neue Sportanlage:
Herberns
Calisthenics Park

Sven Pahnreck
wird neuer Trainer

Jürgen Närdemann:
Herberns Tomaten-
und Gemüsepapst

Zweiter Vorsitzender
Herbern Parat:
Stefan Hölscher

Thomas Großerichter:
Von Paris nach Darkar



WIR LEGEN DIE MESSLATTE DER DIGITALISIERUNG HOCH



MVK Münsterland GmbH
Steuerberatungsgesellschaft

Benediktus-Kirchplatz 1 | D-59387 Ascheberg-Herbern
Tel.: 02599-929690

mvk-muensterland.de



Neu – neu – neu...

**...neue Vorstandsmitglieder,
neue Calisthenics-Anlage,
neue Firmen, neuer Trainer,
neue Tomaten und, und,
und...**

Der Frühling war noch nicht in Sicht, da war das Pfingstturnier schon ausgebucht und im Keller des Meisters der Losbude stapeln sich die Preise schon bis unter die Decke. Welche Hobbies Jürgen Närdemann sonst noch ähnlich kolossal betreibt, lesen Sie ab Seite 8.

Ein neuer Laufeinsteiger- und ein Nordic-Walking-Kurs sind im März gestartet und haben noch Platz (S. 25). Zur neuen Saison im Sommer bekommt unsere 1. Mannschaft einen neuen Trainer – eine Kurzvorstellung gibt's auf Seite 30.

Aber es zählt nicht nur immer das Neueste wie die Bäckerei Röwekamp beweist: Traditionelles Handwerk seit 125 Jahren in Herbern (S. 12). Und es gibt noch mehr zu lesen: Bewährtes und Neues aus dem Dorf für das Dorf!

Viel Spaß dabei und guat goahn

Manfred Suthues

Impressum

Vi.S.d.P.: Oliver Schuschel
Tel. 02599/2598

Herausgeber:

S.M. Sportmarketing GbR
Lappenkamp 6
59387 Ascheberg/Herbern
GF: S. Rolf, K. Heitmann,
T. vor dem Gentschenfelde, O. Schuschel
info@sm-sportmarketing.de
www.sm-sportmarketing.de

Redaktion und Satz:

suthues-marketing GmbH
Manfred Suthues (ms)
Ann-Christin Botzum (acb)
Nicole Nonnenberg (nn)
Isabel Schütte (isa)
Tel. 02599 92 54 59
redaktion@suthues-marketing.de

Bilder: Redaktion/SVH/privat/Isabel
Schütte, Titelbild Thomas Schütte

Anzeigenverwaltung:

S.M. Sportmarketing GbR

Druck:

Erdnuß Druck GmbH, Sendenhorst

Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit schriftlicher Genehmigung der Redaktion. Die Redaktion übernimmt keine Haftung für unaufgefordert eingesandte Manuskripte und Fotos. Die Redaktion behält sich Textkürzungen und Bildbearbeitungen ohne Absprache mit dem Einsender vor.

Inhalt:

- 4 Bestgen Events: Die Event-Ausstatter
- 8 Jürgen Närdemann: Herberner Tomaten- und Gemüsepapst
- 12 Geehrt: 125 Jahre Bäckerei Röwekamp
- 14 SV Herbern Mitgliederversammlung
- 16 Spieler Leon Krampe
- 18 Neuer Calisthenics Park
- 20 Zweiter Vorsitzender Herbern Parat: Stefan Hölcher
- 21 Das ist los im Dorf
- 22 Zweiter Vorsitzender SVH: Andreas Sennekamp
- 24 Mit dem Fahrrad durch die Wüste
- 26 Unternehmen von hier: Malermeister Friedrichs
- 28 Aktion „Saubere Landschaft 2025“
- 30 Neuer Trainer: Sven Pahnreck

Und jetzt mehr Power nach vorne!



ERDNUSSDRUCK
Sendenhorst



FOTO: BESTGEN

TEXT: ACB

Für den schönsten Tag im Leben

Bestgen Event – Die Eventaustatter

Ein leuchtendes Herz für die Hochzeitsfotos? Ein Fotospiegel plus Drucker, damit die witzigsten Schnappschüsse direkt mitgenommen werden können? Oder lieber eine weiße Hüpfburg, auf der sich Brautpaar und Gäste richtig austoben können? Bei Bestgen Event gibt es das – und noch vieles mehr – damit der schönste Tag im Leben unvergesslich wird.

Seit über zehn Jahren macht es Daniel Bestgen sich zur Aufgabe, Hochzeiten, Feiern und Events für seine Kunden perfekt und stressfrei zu organisieren, zunächst als klassischer Einzelkämpfer, „mit einer 11 Tage-Woche und wenig Schlaf, aber dafür umso mehr Spaß an der Arbeit“, erzählt Bestgen. Mittlerweile zählt das Team sechs Köpfe sowie zahlreiche freie Mitarbeiter.

Aufgewachsen ist der Eventspezialist im Ruhrgebiet, orientierte sich der Liebe wegen in Richtung Münsterland. „Meine Partnerin ist fest in Herbern verwurzelt und Mitglied der Damengarde, auch einige meiner Mitarbeiter wohnen in Herbern.“ Nach einem Zwischenstopp an der Wesseler Riege hat Bestgen Event seine Zelte nun auf dem Hof Schulze Blasum aufgeschlagen. Eine gute Entscheidung: Die Betreiber Katharina und Johannes Laurenz entwickeln den Hof von einem landwirtschaftlichen Betrieb hin zur Vermietung von Eventräumen für Familienevents und Firmenfeiern. „So hat sich eine symbiotische Beziehung entwickelt: Wir sorgen für Licht und Tontechnik auf den Veranstaltungen des Hofes, wie Halloweenparty oder Adventszauber. Familie Laurenz empfiehlt uns den Feiernden, die die verschiedenen Räume hier mieten, ▶



MORS
Kultur- & Tiefbau

Bau dir deine Zukunft mit uns!

Wir suchen dich als Azubi:

- Straßenbauer:in
- Kanalbauer:in

Instagram: [mors_tiefbau](#)



Raiffeisen-Markt

Was leben Nähe!

Dein Markt für die ganze Familie!



Dein Fachmarkt rund um Haus, Heimtier und Garten.

Dein Raiffeisen-Markt



Raiffeisen Agilis eG
regional – stark

Herbern

Berhardstr. 6, 59387 Herbern
Tel.: 02599 9250-00
herbern@raiffeisen-agilis.de

Raiffeisen Agilis eG, Firmensitz: Lüdinghausen, Robert-Bosch-Str. 1, 59399 Offen

© 1998 Raiffeisen Zentralbank AG

Planung | Installation | Modernisierung | Wartung

**Dirk Lohmann
Elektrotechnik GmbH**

Südfeld 18
59387 Ascheberg-Herbern

Telefon 02599/75980-0
www.lohmann-elektrotechnik.de

**DIRK
LOHMANN**

Elektrotechnik GmbH

Haustechnik

Gewerbe

Agrar-Elektronik

Glasfasertechnik

Erneuerbare Energie



FOTOS: BESTGEN

und wir können unseren Kunden den Hof als Location empfehlen.“ Gianluca Arangino, Eventmanager auf dem Hof, ist gleichzeitig Chef einer Catering-Firma, „so findet alles zusammen.“

Ungefähr die Hälfte der Veranstaltungen, die Daniel Bestgen und sein Team ausrichten, sind Hochzeiten. „Wir wollen unseren Kunden hier besondere Dinge bieten, wie zum Beispiel die weiße Hüpfburg, leuchtende XXL-Buchstaben oder Herzen an Traversen“, erzählt Bestgen. „Auch bei den Locations: Gerade auf dem Land haben viele Hochzeitspaare den Plan, zuhause zu feiern. Dafür bieten wir verschiedene Zeltvarianten und natürlich die passende Innenausstattung an.“ Auch um alles drumherum kümmern sich Bestgen und sein Team: Technik, Musik, Catering, Beleuchtung, Infrastruktur, Personal. Jeder Mitarbeiter hat ein Spezialgebiet, „und wir führen alles unter einem Dach zusammen.“

Neben Hochzeiten richtet Bestgen Event auch Firmenfeiern und Betriebsversammlungen aus, sorgen für die richtige Tontechnik ebenso wie für die Verpflegung der Mitarbeiter mit Getränken und Essen, zum Beispiel über Foodtrucks, „je nachdem, was unser Kunde sich wünscht.“ Den nach Hochzeiten größten Anteil am Firmengeschäft hat aber die Vermietung: „Zelte oder Pavillons, Tische und Stühle, Technik oder Musikanlagen für private Feiern: In unserem Lager finden wir für jeden das Passende.“ Und auch für die richtige Musik für jede Feier sorgt Bestgen mithilfe seines zehn Köpfe starken DJ-Teams.

Während des Frühlingsmarktes in Herbern können Besucher Daniel Bestgen und sein Team kennenlernen und auf seinem Stand mit gemütlicher Lounge an der Südstraße leckere Cocktails genießen.

Besuchen Sie unsere aktuelle Ausstellung

Geöffnet Montag bis Freitag von 8 - 17 Uhr oder nach Vereinbarung.

Wienecke Metalltechnik

Fenster | Türen | Geländer
Schweißfachbetrieb nach DIN EN 1090



Münsterstraße 22 | 59387 Herbern | Tel. (025 99) 7401 29
www.metalltechnik-wienecke.de



Reparaturen aller Fabrikate

Automatikgetriebe-Service

Karosserie-Instandsetzung

NISSAN

AUTOHAUS BÜSCHER

Ascheberger Straße 22 | 59387 Ascheberg-Herbern
Telefon: 02599-1611 | E-Mail: mail@auto-buescher.de

Waschanlage

HU/AU

Fahrzeugaufbereitung



NISSAN
INTELLIGENT
MOBILITY

Der neue Nissan
ARIYA

Der 100 % elektrische Coupé-Crossover mit futuristischem Design.
Mit mehr Reichweite, Nissan Intelligent Mobility in ihrer reinsten Form und einem preisgekrönten Design steht der neue ARIYA für eine neue Ära der Elektromobilität.

www.auto-buescher.de



Friseur Jürgen Närdemann hinter seinen neuen Pflanzen für die alljährliche Gemüseplantage.

Jürgen Närdemann:

Herberner Tomaten- und Gemüsepapst

(acb/ms) Jürgen Närdemann, Herberner Männerfriseur und Urgestein des SVH, wird es nie langweilig. Seit über einem Jahr ist er in Rente – theoretisch. Wenn er einem dies nicht selbst erzählen würde, käme man nämlich nicht darauf. Wie gewohnt geht er seiner Tätigkeit im Friseurladen nach, sammelt Spenden für die Tombola beim Pfingstturnier und widmet sich seiner stetig wachsenden Gemüseplantage – mit spektakulären 33 Sorten Tomaten aus aller Welt – insgesamt 74 Tomatenpflanzen, 27 Körben mit Kartoffeln und frisch ausgesäte Chili, Jalapeños, Gurken, Zucchini, Paprika und Auberginen. Die grüne Pracht findet sich überall im Garten und Haus – im Wohnzimmer, Büro, Flur und Friseursalon.

Jürgen Närdemann kennt keine Arbeit – nur Hobbies, „so fühlt es sich an, wenn man die Arbeit so gerne macht.“ Deshalb wird er auch weiterhin in dem 1993 vom Vater übernommenen Friseurladen stehen und gemeinsam mit seinen zwei Mitarbeiterinnen den Herbernern die Köpfe verschönern. Seine anderen Hobbies sind mittlerweile ebenfalls im Salon angekommen: Die tiefen Fensterbänke zieren zahlreiche Tomatenpflanzen. „Letztes Jahr hatte sich eine Pflanze über fast das ganze Schaufenster erstreckt.“ Dekoration zum Kosten, ein Angebot, dass die Kunden gerne angenommen haben.

Die Pflanzen aus diesem Jahr auf der Fensterbank sind auf bestem Wege dahin – und sie sind nicht die einzigen.



In kleinen Gewächshäusern und Töpfen auf seinem Grundstück und im Privathaus zieht Närdemann jetzt viele verschiedene Tomatensorten und Paprika vor. Alles Wissen um das Hegen und Pflegen seiner Pflanzen hat der 64-jährige aus eigener Erfahrung und dem Internet. „Bevor ich mich vor den Fernseher setze, kümmere ich mich lieber um meine Pflanzen.“ Neben jeder Menge Erde benötigt er dafür auch Dünger. Hierbei helfen ihm seine Verbindungen im Dorf: „Von Pferdeäpfeln, die meine Schwiebertochter mitbringt, bis zum Taubenmist von Bekannten aus dem Brieftaubenverein, bekomme ich vieles geschenkt, das den Pflanzen guttut.“

Über 30 verschiedene Sorten aus der ganzen Welt züchtet der passionierte Tomatenexperte. „Samen bekomme ich dabei häufig von Kunden, die sie mir von Urlaubsreisen mitbringen. Holland, Türkei, Ghana, Portugal und

Bauunternehmen Ludger Döbbe

**HAUSBAU
AN- UND UMBAU
SANIERUNG UND REPARATUR
RENOVIERUNG**

Döbbe Bauunternehmen GmbH & Co. KG

An der Vogelrute 54
59387 Ascheberg-Herbern
Tel.: 02599/1480
Fax: 02599/759545
E-Mail: info@bau-doebbe.de

www.bau-doebbe.de



**Eine Ausbildung für
heute. Und morgen.**

**Wir haben den Job,
den du dir vorstellst.
Bewirb dich jetzt:**



<https://karriere.sparkasse-westmuensterland.de>

Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse
Westmünsterland



Aufzuchtstation und säckeweise Kartoffelpflanzen für eine reiche Ernte im Spätsommer.

Russland sind zum Beispiel einige der Herkunftsländer. Meine zuletzt eingepflanzten Tomatensamen stammen aus Sibirien.“

Der Plan sieht vor, dass an Ostern die ersten Tomaten auf dem Teller landen. Alles, was nicht so schnell verspeist werden kann, wird verkocht und eingefroren, so dass er selbst im tiefsten Winter die Erzeugnisse seiner eigenen Früchte genießen kann. „Und die letzten grünen Tomaten, die nicht mehr genug Sonne abbekommen, reifen an einem dunklen Ort nach und müssen nicht entsorgt werden,“ berichtet der Tomatenexperte. „Die Tomaten werden dafür einfach auf ein Blech gelegt und mit einem Handtuch abgedeckt.“

Auf seinem Grundstück kümmert Nördemann sich neben seinen Tomaten, Kartoffeln und den anderen zahlreichen Gemüsepflanzen auch um Obstbäume, Sträucher und Pflanzen.

„Erdbeeren, Kirschen, Äpfel, Pflaumen und Birnen, bei mir gibt es alles. Ich werde oft gefragt, ob ich ganz Herbern versorgen möchte“, erzählt Nördemann und lacht.

Neben seinen Pflanzen hat Jürgen Nördemann auch in diesem Jahr wieder die Pfingstturnier-Tombola des SV Herbern vor der Brust: Er ist der Mann, der alle Preise ranholt. „Bereits zum 25. Mal bin ich in diesem Jahr dafür verantwortlich.“ In seinem Keller stapeln sich bereits Kisten und Tüten mit Gewinnen für die beliebte Losbude. Für Privatkram ist da kein Platz mehr; selbst unter der Decke baumeln Hallo-ween-Puppen, Trikots und Kostüme. Auch bei der Suche nach Gewinnen kann Nördemann sich auf seine Kunden verlassen: „Viele spenden uns großartige Preise wie Kühlschränke, Fernseher oder Fahrräder. So wird die Tombola wie jedes Jahr wieder ein echtes Highlight.“



EDEKA *Peschke*

Südstr. 52, 59387 Ascheberg-Herbern

Montag - Samstag 07.30 - 20.00 Uhr



Josef Fleige Elektro GmbH

Elektro-Meister-Betrieb



**Unabhängig vom Strompreis
dank sauberer CO₂-freier Energie!**

**Photovoltaik – Regenerative Energie
installiert vom Profi**

▲ Persönliche Beratung ▲ individuelle Projektlösungen ▲ Qualitätsprodukte

Winkhausstr. 4 | 59387 Herbern | Tel. (02599) 1885 | info@elektrofleige.de | www.elektrofleige.de

UNTERNEHMEN VON HIER

Bäckerei Röwekamp:

125 Jahre Handwerkstradition

v.l.: Judith, Tim und Karl-Frank Röwekamp, IHK Regionalbeauftragter Christopher Papendorf und Vorbesitzer und Meisterbäcker Theo Wellmann

TEXT + FOTOS: ISA

Die Bäckerei in der Südstraße - jetzt Röwekamp - feiert ihr 125-jähriges Jubiläum. Gegründet im Jahr 1900 von Theodor Wellmann hat sich das Traditionsunternehmen über die Jahrzehnte hinweg kontinuierlich weiterentwickelt.

Heute führen Karl-Frank und Judith Röwekamp das Unternehmen weiter, das sie vor 18 Jahren von Theo Wellmann übernommen haben. Sohn Tim wird in den kommenden Jahren die Tradition fortführen. Am 25. Februar wurden Röwekamps von der Industrie- und Handwerkskammer (IHK) Nord Westfalen geehrt. Der Regionalbeauftragte Christopher Papendorf überreichte die besondere Ehrung den beiden Bäckermeistern.

„Die Zeit rennt“, betont Theo Wellmann (77). In der Backstube kennt er sich immer noch bestens aus, als er die Fortuna-Brötchenpresse sieht, kommt er ins Schwärmen: „Die alten Geräte kommen in diesem Handwerk nie aus der Mode. Die habe ich selbst noch bedient.“ Tradition und Handwerk, das verpflichtet. 1969 ist Theo Wellmann nach seiner Leh-

Tradition und Handwerk, das verpflichtet.

re im elterlichen Betrieb eingestiegen, sein Vater Hubert ist früh verstorben und drei Jahre lang überbrückte Theos Mutter Maria diese Lücke mit ihrem damaligen Mitarbeiter Heinrich.

Die Backstube
in Herbern gibt
es seit 1900.
Die Filialen in
Werne, Capelle
und Rinkerode
kamen in den
letzten Jahren
dazu.



Im Jahr 1979 legte Karl-Frank Röwekamp das erste Mal in der Backstube die Schürze um und backt seitdem Brote, Brötchen, Kuchen und was noch so alles auf der Bestellliste steht. Erst als Lehrling, dann als Bäckermeister und seit 2006 als Chef. Sohn Tim unterstützt ihn dabei und wird in den nächsten Jahren den Betrieb übernehmen. Gebacken wird hier nach alten Rezepten der Bäckerei Wellmann. Judith Röwekamp ist für den Verkauf zuständig.

Bis zu den 1955er Jahren kamen Weizenbrötchen in Herbern nur samstags auf den Frühstückstisch. Heute gibt es nicht nur eine Sorte Brötchen und gebacken wird täglich alle 30 Minuten. Die Personal- und Energiekosten treiben die Preise in die Höhe. Während in den

1960er Jahren ein Brötchen 25 Pfennig kostete, gibt es die Frühstücksliebliche heute ab 47 Cent und in den verschiedensten Ausführungen.

Während Theo Wellmann damals mit nur einem Angestellten in der Backstube die Arbeiten erledigte, arbeiten heute fünf Bäcker, zwei Konditoren und 34 Angestellte in den drei Filialen in Capelle, Werne und Rinkerode.

Dass der Bäckerberuf wieder für Berufseinsteiger interessant ist, bestätigen die Zahlen. Christopher Papendorf von der IHK berichtete, dass die Ausbildungszahlen 2024 im Bäckerhandwerk wieder gestiegen sind: Junge Menschen setzen verstärkt auf Berufe mit Zukunft.



Der neu aufgestellte Vorstand des SV Herbern v.l.: Georg Eickholt, Andreas Sennekamp, Marcel Wenge, Marius Koy und Jürgen Steffen

SVH Mitglieder- versammlung



(isa) Bei der Mitgliederversammlung des SV Herbern gab es richtungsweisende Neuigkeiten für die Zukunft des Vereins: Nach 75 Jahren ist das Ende der beliebten Sportstätte an der Werner Straße offiziell besiegelt. Der Sportplatz „Am Siepen“ wird in den nächsten Jahren zum Sportzentrum wachsen. Durch diese Nachricht ging der Wechsel in der Vereinsführung mit dem neuen zweiten Vorsitzenden Andreas Sennekamp und dem neuen Hauptkassierer Marius Koy fast unter.

Nach der Begrüßung durch den ersten Vorsitzenden Jürgen Steffen gab es durchweg positive Rückmeldungen aus der Fußball-, Hallen-, Radsport-, Lauf- und der Tennisabteilung. Die drei jährlichen Großveranstaltungen mit der Rad-Tou-

ristik-Fahrt, dem Pfingstturnier und dem Westerwinkellauf werden auch in 2025 dank der großen ehrenamtlichen Unterstützung wie gewohnt stattfinden.

Beim beliebten Jugendpfingstturnier mussten bereits Absagen verschickt werden: 120 Mannschaften sind angemeldet. Der Sportverein verzeichnete Ende 2024 insgesamt 1.431 Mitglieder. 106 Neuaufnahmen standen 104 Austritten entgegen. Sportlich gesehen ist der Verein im Bereich des Seniorenfußballs auf einem guten Weg.

Die erste Mannschaft steht gesichert im Mittelfeld der Tabelle. Im Sommer wird Sven Pahnreck die Mannschaft von Oliver Glöden übernehmen. Dennis Närke-



Die stellvertretende Bürgermeisterin Maria Schulte-Loh dankte allen Beteiligten für ihr Engagement beim Grundstückskauf.

mann, Trainer der 3. Mannschaft, wird zum Saisonende seinen Posten an Jannik Schwertmann abgeben.

Großes Lob gab Gerd Stratmann als Vorsitzender der Tennisabteilung weiter: Das neue Vorstandsteam mit Isabell Cordesmeyer und Melanie Klaws kümmert sich sehr erfolgreich um die Jugendabteilung des Vereins.

Anschließend übernahm die stellvertretende Bürgermeisterin Maria Schulte-Loh das Wort. „Wir haben den Grundstückserwerb „Am Siepen“ zum Erfolg gebracht. Es hat lange gedauert und viel Geduld gebraucht“, sagte Schulte-Loh. Dabei richtete sie ihren Dank ebenfalls an Bürgermeister Thomas Stohldreier, Peter Kaufmann, Julian Hatebur sowie den ehemaligen Bürgermeister Dr. Bert Risthaus – sie alle hätten ihren Teil dazu beigetragen. Nach der erfolgreichen Umsetzung des Radweges von Herbern nach Ascheberg sei der Grundstückserwerb Am Siepen jetzt die nächste große Investition, die in den nächsten Jahren in der Gemeinde auf der Agenda stehe.

Weiter ging es bei der Mitgliederversammlung mit dem Bericht des Hauptkassierers Matthias Meier, der dem Verein eine gute Kassenlage bescheinigte. Nach der Entlastung des Vorstandes standen Wahlen auf dem Programm. Der zweite Vorsitzende Dieter Aschwer, ließ

sich nicht mehr zur Wiederwahl aufstellen, hier übernahm Andreas Sennekamp das Zepter. Auch für Hauptkassierer Matthias Meier ist nach 24 Jahren Schluss. Schon im vergangenen Jahr kündigte er an, sich nicht mehr zur Wahl zu stellen.



Hauptkassierer Matthias Meier gibt seinen Posten nach 24 Jahren an Marius Koy weiter.

Marius Koy übernimmt hier den Posten. Hauptgeschäftsführer Marcel Weng wurde von den Anwesenden in seiner Funktion bestätigt.

Barbara Jaspert, Jürgen Große-Budde und Philipp Cramer wurden in ihren Ämtern in der Fußballabteilung/Jugend bestätigt. Gleiches gilt für Dennis Heitmann (Abteilungsleiter Halle), Petra Goddemeier (Abteilungsleitung Laufen), Josef Soester (Abteilungsleiter Radsport) und den Beiratsmitgliedern Hans-Ludwig Tyburzy, Andreas Bergmann und Alfons Sennekamp.



Spieler

Leon Krampe

TEXT: MS

Foto: MS



Anfang Januar wurde Leon Krampe Torschützenkönig des Davertpokals, Grund genug den Herberner Kicker der 1. Mannschaft vorzustellen.

Alter: 24

Mannschaft: 1. Senioren

Position: Zehner

Beruf: IT-Einkäufer

Hobbies: Fußball, Darts

Seit wann spielst du beim SV Herbern?

Ich habe bei den Minikickern angefangen und dann alle Mannschaften durchlaufen. Bis zum Sommer letzten Jahres war ich Spieler der 2. Mannschaft und bin dann in der neuen Saison als Zehner in unserer Ersten gestartet.

Wie kam es zu dem Wechsel?

Zum einen aus Eigeninitiative – ich spiele unheimlich gerne Fußball und

wollte dann auch höher spielen. Viele Freunde meinten, ich wäre ein Mann für die Erste, und da die beiden Trainer der ersten und zweiten Mannschaft das auch so sahen, spiele ich jetzt, wo ich spiele.

Und das klappt ja wohl nicht nur auf dem Großfeld, sondern auch in der Halle, oder?

Ja, beim Davertpokal lief es richtig gut für mich. Ich wurde mit 14 Toren Torschützenkönig des Turniers.

Stimmt es, dass du mit deinem Vater beim Kicker Turnier des BVB Fanclub im Doppel angetreten bist?

Stimmt, dass war lustig. Wir sind sogar bis ins Viertelfinale gekommen. Wer Spaß am Kickern hat, sollte da unbedingt teilnehmen. Zumal es auch noch für einen guten Zweck ist.

Was zeichnet den SV Herbern aus?

Es gibt viele eingeschworene Truppen, aber trotzdem halten alle zusammen. Die Hilfsbereitschaft



Im Januar nahmen Leon Krampe und sein Vater am 24. Kicker-Turnier des BVB Fanclubs Herberner Borussen im Vereinsheim in der Werner Straße teil. (Foto: Isabel Schütte)



Krampe wurde auf dem Davertpokal Torschützenkönig. (Foto: Theo Heitbaum)

untereinander ist echt super und selbst bei großen Projekten sind immer viele Helfer am Start.

Hast du Wünsche für den Verein?

Dass wir mit der ersten Mannschaft mittelfristig wieder in die Landesliga aufsteigen und als Gesamtverein so gut weitermachen wie bisher.

Was wünschst du für dich als Spieler?

Dass ich verletzungsfrei bleibe. Dies ist bisher die einzige Saison, in der ich noch nicht wegen einer Verletzung pausieren musste.

Dafür drücken wir dir alle die Daumen! Danke für das Gespräch.


Röwekamp
Handwerk mit Herz



Unsere leckeren Brötchen,
Kuchen und Torten
können Sie in unseren
gemütlichen Cafés genießen!

Immer gut: Kaffeespezialitäten,
Pralinen und gesunde Pausensnacks



Handwerk
mit Laib und Seele

Wir haben
auch **Sonntagmorgen**
für Sie geöffnet!

Alle Öffnungszeiten unter:
www.bäckerei-roewekamp.de

HERBERN · WERNE · CAPELLE · RINKERODE **NEU**

HERBERN



Foto: NN



Calisthenics

**Calisthenics – Kraft, Körperspannung
und Gemeinschaft**

TEXT: NN

Auf dem Sportplatz „Am Siepen“ entsteht direkt vor dem Beach-Volleyball-Feld ein Calisthenics-Park – und damit eine großartige Möglichkeit, Kraft, Beweglichkeit und Körperkontrolle an der frischen Luft zu trainieren. Auf der frei zugänglichen Anlage kann mit dem eigenen Körpergewicht trainiert werden – und das völlig kostenlos. Gefördert wurde der Park durch die Bezirksregierung Münster und der Gemeinde Ascheberg. Eine Investition von 46.000 Euro, die der SVH mit 11.000 Euro Eigenanteil mitgetragen hat.

Was ist Calisthenics?

Calisthenics hat ihren Ursprung in den Straßen New Yorks, wo junge Sportbegeisterte begannen, öffentliche Parks und Stangen für ihr Training zu nutzen. Aus dieser kreativen Art, Kraft und Kontrolle mit dem eigenen Körpergewicht zu verbessern, entwickelte sich eine weltweite Community. Seit den frühen 2010er Jahren hat Calisthenics auch in Deutschland immer mehr Anhänger gefunden, mit lokalen Trainingsgruppen, die sich regelmäßig austauschen.

Park entsteht



Die Wiederholungen der Übungen, wie die Klassiker Klimmzüge (Pull Ups), Liegestütze (Push Ups), Muscle Up (Zugstemme), Dips (Barrenstütz) oder Kniebeugen (Squats), können individuell der eigenen Fitness angepasst und langsam gesteigert werden. Der Sport verbessert nicht nur die Kraft und Körperspannung, sondern fördert auch die Koordination und Beweglichkeit. Und das Ganze an der frischen Luft.

Sicherheit geht vor!

So vielseitig und effektiv Calisthenics auch ist – eine korrekte Ausführung der Übungen ist wichtig, um Verletzungen zu vermeiden. Besonders Kinder sollten die Anlage nicht unbeaufsichtigt nutzen, da die Sportanlage für Erwachsene ausgelegt ist und eine entsprechende Höhe hat. Auch Jugendliche sollten gerade die ersten Übungen achtsam beginnen. Wer neu im Sport ist, sollte sich langsam an die Bewegungen herantasten, auf eine saubere Technik achten und sich idealerweise mit erfahrenen Sportlern austauschen.

Nicht mehr lange und es heißt Sport- sachen überwerfen und ausprobieren! Der neuer Calisthenics-Park auf dem SVH Gelände wartet auf Fitnessbe- geisterte – kostenlos und jederzeit!

Weitere Informationen unter: www.dcs-verband.de/calisthenics-street-lifting/

vb-ascheberg-herbern.de/ekad

Jetzt auf den elektronischen Kontoauszug umstellen.

Tschüss Papier!

Morgen kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

Schalten Sie sich in Ihrem Online-Banking für den elektronischen Kontoauszug frei und speichern Sie ihn als PDF.

Volksbank
Ascheberg-Herbern eG



Stefan Hölscher ist der neue 2. Vorsitzende bei Herbern Parat

(acb) Sein Vater war Mitbegründer des Frühlingsmarktes, er selbst ist seit Jahren bei allen Festen und Veranstaltungen mit Feuereifer und Ideen dabei. Nun machte Stefan Hölscher, Chef von Zweirad Hölscher, sein Engagement auch offiziell: Für die nächsten zwei Jahre ist er der zweite Vorsitzende der Werbegemeinschaft Herbern Parat.

Dass er dabei große Fußstapfen auszufüllen hat, ist ihm bewusst: „Thomas Ritz hat den Posten 18 Jahre lang gewissenhaft bekleidet, diese Anforderungen werde ich versuchen, so gut wie möglich zu erfüllen.“ Ins kalte Wasser geworfen wird er dabei nicht: Ritz wird dem neuen 2. Vorsitzenden und der gesamten Gemeinschaft weiter zur Seite stehen und helfen, wo er kann.

„Ich möchte unserem Dorf einfach etwas zurückgeben. So viele Jahre profitiere ich von der großartigen Arbeit von Herbern Parat, sie nun selbst mitgestalten zu dürfen, freut mich sehr“, berichtet Stefan Hölscher. Am meisten freut er sich auf die Zusammenarbeit mit dem Vorstand und allen anderen Mitgliedern: „Wir sind einfach eine tolle Gemeinschaft, jeder packt mit an – einfach ein wunderbares Gefühl, diese Zusammenarbeit.“

Auf dem diesjährigen Frühlingsmarkt wird Stefan Hölscher wie gewohnt die Hüpfburgen auf dem Amtsplatz aufbauen und vor sowie in seinem Laden die neuesten Modelle der Fahrradindustrie vorstellen. „Und auch normale Räder, nicht nur E-Bikes“, lacht Hölscher.



Neues E-Mädchenteam auf Erfolgskurs

(isa) Das im Sommer neu gegründete E-Mädchenteam des SV Herbern (Jg. 2014/2015) bleibt auf Erfolgskurs. Beim „Hallenmaster 2025“-Turnier in Hamm belegten sie mit 3 Siegen und einem Unentschieden bei 7:0 Toren souverän den 1. Platz.

Ab dem Frühjahr startet das Team auch in den Liga-Wettbewerb. **Wer noch dazu kommen möchte: Training ist immer dienstags von 17 bis 18 Uhr auf dem Kunstrasen in Herbern.** Ansprechpartner und Trainer ist Johannes Vorspohl (svh-e-maedchen@gmx-topmail.de).

DAS IST LOS IM DORF

Vorgemerkt!

Am Sonntag, den
13.04.25
ist Frühlingsmarkt



Standorte Defibrillatoren in Herbern

Sportheim Werner Straße
Sportheim Siepen
St. Benedikt- Kirche (Sakristei)
Turnhalle Altenhammstraße
Malteserstift Herbern
Release Herbern 2x
Golfplatz Westerwinkel
(Abschlagshütte 1)
Praxis Dr. Lohmann / David Krieter

**Erste-Hilfe-Tutorial:
Defibrillator (2:07)**
Johanniter-Unfall-
Hilfe e.V.





2. Vorsitzender Andreas Sennekamp

TEXT + FOTO: SM



Der Herberner Andreas Sennekamp ist kürzlich zum zweiten Vorsitzenden des SV Herbern gewählt worden.

Alter: 38 Jahre

Beruf: Wirtschaftsingenieur
Maschinenbau

Mitglied beim SVH: seit der F-Jugend

Position als aktiver Spieler: meistens rechtes Mittelfeld

Engagement als Spieler und aktives Mitglied: Spieler bis zur A-Jugend,

anschließend in der 2. und 3. Herrenmannschaft, Trainer der A2 und C-Jugend, mitgewirkt bei der LED-Erneuerung/Flutlicht Am Siepen und beim Orga-Team Sommerfest

Auf der Mitgliederversammlung wurdest du zum 2. Vorsitzenden gewählt, wie kam es dazu?

Ich wurde vor ein paar Jahren angesprochen, ob ich mir die Arbeit im Vorstand vorstellen kann. Aus Zeitgründen hatte ich das erst mal vertagt. Im Sommer 2024 sprach

mich dann Marcel Wenge wieder an. Nach einigen Gesprächen mit dem Vorstand, habe ich mich dann recht schnell entschlossen, mitarbeiten zu wollen. Ich bin gespannt, welche Aufgaben mich erwarten, wie viel Spaß der Job macht und wie viel Zeit er in Anspruch nehmen wird. Ich habe ein gutes Gefühl und freue mich über das Vertrauen.

Was macht für dich den SVH aus?

Das familiäre Umfeld im Verein ist mit Sicherheit besonders, hier helfen sich alle Abteilungen gegenseitig und das ist toll so.

Was wünschst du dir für den SV Herbern?

Dass der Verein breit aufgestellt bleibt und dass Kinder und Jugendliche weiterhin die Möglichkeit haben, in einem friedlichen Umfeld Sport zu machen, sich zu bewegen und zu entwickeln. Ich hoffe, dass sich weiterhin so viele Menschen ehrenamtlich für den Verein engagieren.



Gasthof Zur Brücke

Bürgerliche Küche | Gästezimmer
ausgiebiges Frühstück | gemütlicher Biergarten
Bundeskegelbahnen | Fahrradverleih

Öffnungszeiten:
Mo. - Sa.: ab 15 Uhr, So.: ab 10 Uhr, Di.: Ruhetag
Feiern jederzeit möglich. Nach Absprache.



Bahnhofstr. 20, 59394 Nordkirchen-Capelle
☎ 02599/694, info@wintering-nordkirchen.de

www.gasthofzurbrücke.de



Friedrichs
Maler- & Lackierer Meisterbetrieb

- Maler- und Lackierarbeiten
- Tapezierarbeiten
- Kreativtechniken
- Fassadengestaltung
- Bodenbeläge
- Industrianstriche

Malermeisterbetrieb Friedrichs

Geschäftsführer Michael Friedrichs

Karl-Leisner-Str. 36

59387 Ascheberg-Herbern

Tel.: 0163/803 1088



E-Mail: info@malerbetrieb-friedrichs.de
www.malerbetrieb-friedrichs.de

www.Getraenkehandel-Zimmermann.de

Getränke Zimmermann

Für Ihre nächste Feier:
Mieten Sie den All-in-One
Krombacher Anhänger!

Inh.: Daniel Zimmermann
Südfeld 10 · 59387 Herbern
Fon: 02599/574
Mobil: 0170/5466843



Mit dem Fahrrad durch die Wüste

Thomas Großerichter:

Unternehmer und Extremsportler



(isa/ms) 2012, Weltrekordversuch des damals 27-Jährigen: Mit dem Fahrrad um die Welt. 2024 ging Thomas auf Deutschlandtour: 2.728 Kilometer in neun Tagen. 2025 will der gebürtige Herberger und Inhaber der Holzbau TG aus Forsthövel wieder kräftig in die Pedalen treten und im November in nur 20 Tagen die 6.000 Kilometer zwischen Paris und Dakar überwinden.

Damit Großerichter den physischen Herausforderungen gewachsen ist, muss der 39-Jährige wieder ins Extremtraining einsteigen: Mehrere Stunden täglich, meistens frühmorgens vor der Arbeit und am Wochenende wird jetzt schon Fahrrad gefahren und es wird noch mehr werden.

Dass die Paris-Dakar-Tour keine Spazierfahrt wird, dessen ist sich Thomas bewusst. Schließlich ist er dabei vollkommen auf sich allein gestellt: Routen und Logistik planen, Essen kochen, Schlafplatz organisieren und die Fahrt dokumentieren – alles muss gut durchdacht sein. „Ich liebe Fahrradfahren in der

Wüste. Ich kenne das schon von anderen Touren und ich weiß, auf was ich mich da einlasse. Probleme wird es geben, aber gerade das ist ja die Herausforderung.“

Sein Fahrrad hat sein Sponsor und Fahrradhersteller Velo de Ville aus Altenberge perfekt auf Thomas abgestimmt. Sein Tourgepäck ist auf ein Minimum beschränkt. Jedes Kilo weniger zählt. Das gilt allerdings nur bis zur Überfahrt nach Afrika, denn in der Wüste ist Fahrradfahren schon eine andere Hausnummer. Wasservorräte, Solarpanels und ein Zelt mit Schlafsack sind ein Must-Have. „Das sind schnell 10 Kilo zusätzlich. Ich habe das große Glück, dass mein Hauptsponsor Velo de Ville noch einen Partner Store in Algeciras hat. Mein Rad wird nach der Ankunft dort generalüberholt und wüstentauglich gemacht. Ich denke, dass ich auch im Vorfeld mein weiteres Gepäck dorthin schicken werde.“

Großerichter wird von der Tour auf seiner Webseite unter www.thomasgrosserichter.com und auf Insta unter [thomas_grosserichter](https://www.instagram.com/thomas_grosserichter) berichten.



Neustart: Lauftreff

Laufeinsteigerkurs ab 18.03.25
Von 0 auf 30 Minuten laufen

Kursbeginn:
Dienstag, 18.03.25 um 18 Uhr

Kurstage:
Dienstag, Donnerstag, Sonntag,
verpasste Einheiten können gemäß
Trainingsplan nachgeholt werden.

Dauer:
7 Wochen

Treffpunkt:
Autobahnbrücke Altenhammstraße

Nach erfolgreichem Abschluss des
Kurses wird das DLV-Laufzeichen
Stufe 2 verliehen.

Neu:
Einsteigerkurs Nordic Walking

Kursbeginn:
Sonntag, 23.03.25 um 9 Uhr

Treffpunkt:
Autobahnbrücke Altenhammstraße

Unabhängig davon kommt gern auch
jederzeit sonntags um 9 Uhr dazu!

Infos: www.svh-herbern.de/laufen

Heizöl • Kaminholz • Holzpellets • Briketts • Strom
Erdgas • Diesel • Tankstelle • AdBlue® • Flaschengas

Persönlich. Nah. Kompetent.

SCHMIDT

Energiehandel GmbH

www.heizuel-schmidt.de



Merschstraße 62
59387 Ascheberg-Herbern
info@heizuel-schmidt.de



Farbträume werden wahr

Malermeisterbetrieb Friedrichs

Seit August 2024 ist er selbstständig – und hat bereits gut zu tun: Malermeister Michael Friedrichs aus Herbern ist der neueste Ansprechpartner für alle, die frische Farbe in ihr Leben bringen wollen, ob in Ascheberg, Herbern, Nordkirchen, Capelle oder Umgebung.

Der 38-Jährige, aufgewachsen in Capelle, hat nach seiner Schullaufbahn und erfolgreicher Ausbildung zum Maler und Lackierer als Geselle gearbeitet und dann die Meisterschule in der Abendsschule als Klassenbesten abgeschlossen. „Das Verhältnis zu meinem Chef war bestens – trotzdem war der Wunsch nach Selbstständigkeit groß“, erzählt Friedrichs. Das Ziel: Persönliche und professionelle Weiterentwicklung und – als Vater zweier kleiner Kinder unerlässlich – Flexibilität.

Für seine Kunden setzt Michael Friedrichs alle klassischen Malerarbeiten um, ob Streichen, Tapezieren oder Lackieren, zudem die Gestaltung von Fassaden und die Verlegung von Bodenbelägen wie Teppich oder Laminat. Ob Neubauten oder Renovierungen, Friedrichs ist schon jetzt bekannt für seine sorgfältige und saubere Arbeitsweise – die Google-Bewertungen sprechen für ihn.

Ehrlichkeit ist für Michael Friedrichs ebenfalls selbstverständlich: „Es bringt nichts Kostenvoranschläge im Preis zu drücken, nur um einen Auftrag zu bekommen, wenn der Kunde sich hinterher ärgert“, so der Malermeister. „Nur wenn meine Kunden nach Projektabschluss glücklich sind, bin ich es auch.“

Minibagger für Herberner günstig mieten

1-15 t

Sonderkonditionen für Herberner Privatleute und Gewerbetreibende:
inklusive Bring- und Holservice, keine Kauton

Tel. 02599/92980



BENTRUP
GmbH & Co. KG

Hydraulikwerkzeuge · Baumaschinen
Verkauf · Miete · Service · Ersatzteile

An der Vogelrute 43, 59387 Ascheberg,
info@bentrup-gmbh.de, www.bentrup-gmbh.de



**von der
Halben**



Regenerative-Systeme



Heizungstechnik



Trinkwassertechnik



Badkonzepte



+49 (0) 2599 640



info@rvdh-gmbh.de



von der Halben Heizung u. Sanitär GmbH
Ondrup-Ondruper Straße 4 | 59387 Ascheberg-Herbern

AUFRÄUMAKTION



Die CDU und der Heimatverein Davensberg luden zur Aktion „Saubere Landschaft 2025“ ein: Menschen aus Ascheberg, Herbern und Davensberg befreiten gemeinsam die Natur von Schmutz und Unrat.



Fotos: Isabel Schütte



Praxis
für Physio-
therapie



Petar
Jakovljević

Mit uns werden Sie wieder fit!

Klassische Massagetherapie (KMT)*

Manuelle Lymphdrainage (MLD)*

Wärmetherapie - Fango, Rotlicht, Heiße Rolle (WT)*

Fußreflexzonenmassage

Fasziendistorsionsmodell nach Typaldos (FDM)*

Allgemeine Krankengymnastik (KG) nach BOBATH/PNF*

Manuelle Therapie (MT)*

Kiefergelenks-Behandlung (CMD)*

Atemtherapie (AT)*

Sportphysiotherapie + Kinesiologisches Taping

Hausbesuche nach ärztlicher Verordnung*

*Kassenleistung

*Ihr
Petar Jakovljević*

Praxis für Physiotherapie Petar Jakovljević | In den Geistgärten 16 | 59387 Ascheberg
Fon: 02599/1600 | Mail: info@physio-herbern.de, info@massage-herbern.de

Reifenhaus Wesselmann GmbH & Co. KG | Ondrup-Nordicker-Str. 7 | 59387 Ascheberg-Herbern | Tel. 02599/2557

24 h-Pannenservice für LKW:
0174/989 77 12



SICHER UNTERWEGS MIT IHREM

**Reifenhaus
WESSELMANN**





Trainer

Sven Pahnreck

TEXT + FOTO: SM



Sven Pahnreck trainiert ab kommenden Sommer die Erste Mannschaft des SV Herbern

Alter: 37 Jahre

Beruf: Beamter

Position als aktiver Spieler: Innenverteidiger

Trainer: seit 2005 (B-Lizenz), zuletzt von Juli bis September beim Werner SC

Obwohl Pahnreck im Trainerbereich zu den Jüngeren gehört, hat er schon reichlich Erfahrung gesammelt und steht seit 20 Jahren an der Seitenlinie. Als 16-Jähriger fing er im Jugendbereich der Hammer Spvg. an. Weiter ging es zur A-Jugend von Westfalia Rhynern und mit nur 28 Jahren übernahm er den TuS Uentrop. Bevor es im Sommer 2024 nach Werne ging, trainierte er zuvor fünf Jahre den SVF Herringen.

Kennst du schon Spieler deiner neuen Mannschaft?

Näher nur Sebastian Stroemer, der mit mir zusammen den Trainerschein gemacht hat.

Was ist deine Lieblingssportart?
Fußball

Hast du einen Lieblings-Verein?
BVB

Lieblingsspieler: Bellingham

Was wünschst du dir für den SV Herbern?

Noch mehr Leidenschaft wie in alten Zeiten. Dass das Gemeinschaftsgefühl weiterhin so stark bleibt, dass das „Wir“ im Mittelpunkt steht und sich jeder als Repräsentant des Vereins sieht.

**Auto
KLAVES**

pling pling pling

miep

bong bong

quizzel

Großes Klavier

Ihr Volkswagen Service Partner Autohaus Klaves
Südkamp 2, 59387 Ascheberg-Herbern, Tel. 02599 818
service@autoklaves.de, www.autoklaves.de

VW Nutzfahrzeuge Service

VW Service



Südkamp 2, 59387 Ascheberg-Herbern, Tel. 02599 818
service@autoklaves.de, **www.autoklaves.de**





HÖLSCHER
ZWEIRAD



*Ihr Rad-Experte
in Herbern!*

**Leasen
statt kaufen!**

Wir beraten Sie,
wie Sie clever
sparen!



MIT E-POWER ENTSPANNT ANS ZIEL



VELOREVILLE



Leistung und Komfort
perfekt vereint

HAIBI BIKE



Bike-Leasing &
Finanzierung



**URBAN
ARROW**



Das E-Lastenfahrrad
für jeden Zweck

Gazelle



Vielseitig einsetzbar

