

Herbern **ECHO**

Das Extrablatt fürs Dorf

Preis: 0 EUR | Ausgabe 03/2023

**SV
HERBERN
1919**



...ein Dorf und seine Vereine!

Jugendteams

**Die Mannschaften
der Saison 23/24**

Vorgestellt:

Herberns Dorffibel

Unternehmen von hier:

Leicht Immobilien

Sportler des SVH

Die Adameks

Menschen von hier:

**Die stärkste
Frau Herberns**

Starke Leistung

Der Ehrenamtstag



WIR LEGEN DIE MESSLATTE DER DIGITALISIERUNG HOCH



MVK Münsterland GmbH
Steuerberatungsgesellschaft

Benediktus-Kirchplatz 1 | D-59387 Ascheberg-Herbern
Tel.: 02599-929690

mvk-muensterland.de



Liebe Leserinnen und Leser,
am 11. August führten wir
anlässlich des 25-jährigen
Bestehens des Schalke-Fan-
clubs Herbern ein Klein-
feldturnier auf dem Rasen-
platz an der Wernerstraße

durch. Es war ein tolles Turnier, das mit einem
gemütlichen Abend ausklang. Vielen Dank für die
hervorragende Zusammenarbeit.

Am 22. August standen Jubilar-Ehrungen auf dem
Programm. Der Beirat hat für alle Jubilare ein
köstliches Frühstück zubereitet und jedem ein
kleines Geschenk überreicht.

Vom 25. bis 27. August feierten wir unser Som-
merfest. Wir hoffen, dass für jeden etwas dabei
war. Das dreitägige Spektakel war nur mit einem
fleißigen und zuverlässigen Organisationsteam
und zahlreichen ehrenamtlichen Helfern zu
stemmen. Herzlichen Dank für euer Engagement.

Mein besonderer Dank gilt Isabel Schütte und
Jutta Richter für die Erstellung der ersten Herber-
ner Dorffibel. Sicherlich wird sie sowohl die
jüngeren als auch die erwachsenen Leser begeis-
tern.

Am Sonntag, 3. September haben erneut viele
Läufer des SV Herbern am Münster-Marathon
teilgenommen. Heiko Münster hat den Marathon
in unglaublichen 2:56:21 Std. gelaufen. Das ist
eine beachtenswerte Leistung, die allen Respekt
verdient.

Für die Zukunft wünsche ich mir weiterhin den
starken Zusammenhalt und die unglaubliche
Vielfalt, die unseren Verein ausmacht.

Wir freuen uns schon jetzt auf das Kartoffelfest,
den Westerwinkellauf, das Bierpong-Turnier, den
Weihnachtsbaumverkauf und viele andere
Events.

Mit sportlichen Grüßen

Jürgen Steffen
(1. Vorsitzender SV Herbern)

Impressum

V.i.S.d.P.: Oliver Schuschel
Tel. 02599/2598

Herausgeber:

S.M. Sportmarketing GbR
Lappenkamp 6
59387 Ascheberg/Herbern
GF: S. Rolf, K. Heitmann,
T. vor dem Gentschenfelde, O. Schuschel
info@sm-sportmarketing.de
www.sm-sportmarketing.de

Redaktion und Satz:

suthues-marketing GmbH
Manfred Suthues (ms)
Ann-Christin Botzum (acb)
Nicole Nonnenberg (nn)
Isabel Schütte (isa)
Tel. 02599 92 54 59
redaktion@suthues-marketing.de

Bilder:

Redaktion/SVH/privat

Anzeigenverwaltung:

S.M. Sportmarketing GbR

Druck:

Erdnuß Druck GmbH, Sendenhorst

Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit
schriftlicher Genehmigung der Redaktion.
Die Redaktion übernimmt keine Haftung
für unaufgefordert eingesandte Manu-
skripte und Fotos. Die Redaktion behält
sich Textkürzungen und Bildbearbeitun-
gen ohne Absprache mit dem Einsender
vor.

Inhalt:

- 4 Die Jugendmannschaften
- 16 Herberns Dorffibel
- 18 Die stärkste Frau Herberns
- 22 Vorgestellt: Leicht Immobilien
- 24 Die Adameks
- 26 Kick & Box Fitness-Kurs
- 28 Ehrenamtsstag
- 30 Warme Jacken für die Trainer

FUSSBALL



Unsere Jugend- mann- schaften

2023/2024



B1 (B-Junioren U16/U17)

Jahrgänge 2007 und 2008

Trainer/Betreuer: Oliver Glanemann, Marius Koy, Marc Mennemann



A1 (A-Junioren U18/U19) / Bezirksliga

Jahrgänge 2005 und 2006

Trainer/Betreuer: Georg Budde, Anton Ruppel, Recep Alkan



Mein Garten - meine Lebenslust!

- Gartengestaltung
- Gartenpflege
- Stein- und Pflasterarbeiten
- Heißwasser-Unkrautbekämpfung



Kruckenbaum
Garten- und Landschaftsbau

Bakenfeld-Himmelskampweg 8
59387 Ascheberg
Tel.: 02599/92106



Die Expertise für
Garten & Landschaft

www.kruckenbaum.de



B-Mädchen (B-Juniorinnen U16/U17) / Bezirksliga

Jahrgänge 2007 und 2008

Trainer/Betreuer: Andre Nientiedt, Carsten Heitmann, Thomas Holdack



B2 (B-Junioren U16/U17)

Jahrgänge 2007 und 2008

Trainer/Betreuer: Robin Krysiak, Mirco Kortendick, Lukas Hönekop (Foto),
Marius Eckholt, Marco Böcker

www.Getraenkehandel-Zimmermann.de

Getränke Zimmermann

Inh.: Daniel Zimmermann
Südfeld 10 · 59387 Herbern
Fon: 02599/574
Mobil: 0170/5466843



Für Ihre nächste Feier!

Wir staffen Ihre Partylocation aus:

Bierwagen, Zapfanlagen, Gläser, Sitzgarnituren, (Steh-)Tische, Theken u.v.m.



Du möchtest Schiedsrichter:in werden?

Der SV Herbern sucht dich und unterstützt dich nicht nur finanziell als Schiri.

Bei Interesse melde dich bei:
Florian Suthues
Tel. 0151/23772935

BLUMEN HÖNEKOP HERBERN

ÖFFNUNGSZEITEN

Mo./Di./Mi./Sa. 8.30 Uhr - 12.30 Uhr

Do./Fr. 8.30 Uhr - 12.30 Uhr
14.30 Uhr - 18.00 Uhr

Außerhalb unserer Öffnungszeiten bekommen Sie unsere Blumen auch an der Aral Tankstelle Herbern.

Südstraße 34a | 59387 Ascheberg
Telefon: 02599-558 | Telefax: 02599-2645
info@blumen-hoenekop-herbern.de
www.blumen-hoenekop-herbern.de



C1 (C-Junioren U14/U15)

Jahrgänge 2009 und 2010

Trainer/Betreuer: Christoph Schulz, Luca Meistrell, Linus Krampe



C-Mädchen (C-Juniorinnen U14/U15)

Jahrgänge 2009 und 2010

Trainer/Betreuer: Dirk Elbers, Manfred Trahe

Besuchen Sie unsere aktuelle Ausstellung

Geöffnet Montag bis Freitag von 8 - 17 Uhr oder nach Vereinbarung.

Wienecke Metalltechnik

Fenster | Türen | Geländer
Schweißfachbetrieb nach DIN EN 1090



Münsterstraße 22 | 59387 Herbern | Tel. (025 99) 74 01 29
www.metalltechnik-wienecke.de



NISSAN

AUTOHAUS BÜSCHER

Ascheberger Straße 22 | 59387 Ascheberg-Herbern
Telefon: 02599-1611 | E-Mail: mail@auto-buescher.de

Reparaturen aller Fabrikate

Automatikgetriebe-Service

Karosserie-Instandsetzung

Waschanlage

HU/AU

Fahrzeugaufbereitung



Der neue Nissan
ARIYA

Der 100 % elektrische Coupé-Crossover mit futuristischem Design.
Mit mehr Reichweite, Nissan Intelligent Mobility in ihrer reinsten Form und einem preisgekrönten Design steht der neue ARIYA für eine neue Ära der Elektromobilität.

www.auto-buescher.de



D1 (D-Junioren U12/U13) Jahrgänge 2011 und 2012

Trainer/Betreuer: Johannes Vorspohl, Stefan Wenge, Christoph Wesp, Andreas Koch, Sandra Koch



E1 (E-Junioren U10/U11) Jahrgänge 2013 und 2014

Trainer/Betreuer: Michael Schippritt, Lukasz Musiol, Sascha Frey, Luc Ligges, Ole Overhage



D-Mädchen (D-Juniorinnen U12/U13) Jahrgänge 2011 und 2012

Trainer:in/Bereuer:in: Markus Pickenhahn, Martin Kurczab, Sabrina Egbersen



Gasthof *Zur Brücke*

Bürgerliche Küche | Gästezimmer
ausgiebiges Frühstück | gemütlicher Biergarten
Bundeskegelbahnen | Fahrradverleih

Öffnungszeiten:

Mo. - Sa.: ab 15 Uhr, So.: ab 10 Uhr, Di.: Ruhetag
Feiern jederzeit möglich. Nach Absprache.



Bahnhofstr. 20, 59394 Nordkirchen-Capelle
☎ 02599/694, info@wintering-nordkirchen.de

www.gasthofzurbrücke.de

SV
ERBERN
1919



E2 (E-Junioren U10/U11)

Jahrgänge 2013 und 2014

Trainer:in/ Betreuer:in: Michael Zdahl, Felix Feldmeier, Felix Lohmann,
Jörg Bäumer, Verena Zdahl



F2 (F-Junioren U8/U9)

Jahrgänge 2015 und 2016

Trainer:in/Betreuer:in: Nadine Lühring, Daniel Holtmann,
Patrick Zajonz, Anton Vorspohl, Lenn Wesp



F1 (F-Junioren U8/U9)

Jahrgänge 2015 und 2016

Trainer:in/Betreuer:in: Nadine Brinker, Martin Stöver, Daniel Kozłowski, Esteban Andrino, Linus Hölscher, Alwin Holtrup



Immobilien leicht gemacht.
Verkauf • Vermietung • Verwaltung



Kontaktieren Sie mich gerne *persönlich*.

- 📍 Gottesort 1 | 59368 Werne
- 🌐 www.leicht-immobilien.de
- ✉ info@leicht-immobilien.de
- ☎ 0176/4528 5624

SV
ERBERN
1919



G1 (G-Junioren U7)

Jahrgänge 2017 und jünger

Trainer/Betreuer: Alexander Dorn, Stefan Roters, Oliver Bittner, Goran Kos



G3 (G-Junioren U7)

Jahrgänge 2017
und jünger

Trainer/Betreuer:
Tobias Trittschack,
Marcel Thoss

So, jetzt zeigt was Ihr könnt!



ERDNUSSDRUCK
Sendenhorst



G2 (G-Junioren U7)

Jahrgänge 2017 und jünger

Trainer/Betreuer: Maik Krohn,
Christian Feldkämper

**Wir bedanken uns
bei allen Trainer:innen
und Betreuer:innen
für ihr unermüdliches
Engagement rund
um den Jugendfußball
und wünschen
weiterhin viel Freude!**

Interesse das Fußball- Training zu unterstützen?

Wir suchen engagierte Trainer:innen und Betreuer:innen für unsere Jugend.

Infos bei: Michael Zdahl
(m.zdahl@gmx.de) und
Philipp Cramer
(ph.cramer@t-online.de)

Röwekamp
Handwerk mit Herz



Unsere leckeren Brötchen, Kuchen und Torten können Sie in unseren gemütlichen Cafés genießen!

leckere Kaffeespezialitäten
Pralinen und gesunde Pausensnacks
Neu: Brote aus Emmer Urkorn



**Handwerk
mit Laib und Seele**

Öffnungszeiten:

Mo.-Fr. 6.00 - 18.00 Uhr

Samstags 6.00 - 12.30 Uhr

Sonntags

8.00 - 12.00 Uhr und
14.30 - 17.00 Uhr

HERBERN · WERNE · CAPELLE
www.baekerei-roewekamp.de



Herberns eigene Dorffibel

Der SV Herbern präsentiert: Carlo und seine Freunde

Jürgen Steffen, 1. Vorsitzender des SVH, mit seinem Hund Carlo, 2. Vorsitzender Dieter Aschwer, Autorin Jutta Richter und Gisela Schäper zeigen stolz „Unsere Dorffibel“.

Text und Fotos: nn

Der Termin stand lange fest. Herberns Dorffibel sollte auf dem Sommerfest erstmalig vorgestellt werden. Knappe 8 Wochen vorher erfährt das Orgateam vom Absprung des Illustrationsteams. Ein Schockmoment: Die Fibel ohne Illustrationen – nicht denkbar.

Doch Herberner lassen sich nicht unterkriegen. Alle überlegen fieberhaft und schließlich ist es Jutta Richter, die eine Lösung findet. Jutta Richter ist leidenschaftliche Kinder- und Jugendbuchautorin und ihre Bücher wurden bereits mehrfach mit Preisen ausgezeichnet.

Sie hat die vielen Texte für die Kinderfibel umgeschrieben, so dass wir uns auf ein schlüssiges literarisches Werk freuen dürfen. Das künstlerische Talent liegt in der Familie, denn es ist ihre Enkeltochter Lili Thenior, die schließlich die Herausforderung übernimmt innerhalb von ein paar Wochen alle Illustrationen

für ein ganzes Buch zu erstellen. Die erst Siebzehnjährige macht gerade ihr Abitur auf einer Kunstschule in Münster und stellt sich der Mammutaufgabe. Richters Freundin und Grafikdesignerin Gisela Schäper ist für Satz und Layout verantwortlich und diejenigen, die sich auf dem Sommerfest bereits ein Exemplar gesichert haben, konnten schon feststellen, dass das Buch ein Pageturner geworden ist. Auf 48 Seiten erhalten junge Leser Einblicke in Herberns Vereine, Handwerksstätten, bekannte und unbekannte Plätze.

Die Dorfdohle Korax wohnt auf dem Kirchendach von St. Benedikt und ist mit dem australischen Schäferhund Carlo befreundet. Der Hund des ersten Vorsitzenden Jürgen Steffen und die zahme Dohle haben sich auf dem SVH Sportplatz kennengelernt und führen durch das Buch. Knackige Texte, Bilder und auch Videos, die über einen QR-Code mit

Persönlich. Nah. Kompetent.

SCHMIDT

Energiehandel GmbH

www.heizuel-schmidt.de

Foto: isa



Illustratorin Lili Thenior (17) bei der Arbeit.



Fotografin und Redakteurin Isabel Schütte hatte die Idee zur Fibel und verfasste die Texte in Rohfassung.

dem Smartphone abgerufen werden können, geben einen Eindruck von Herbern, wie es sich ehemalige Heimatkundeschüler sicherlich gewünscht hätten. Sascha Klaverkamp, Leiter des Ascheberg Marketing, interviewte vor laufender Kamera Menschen aus Herbern, wie den Imker Ludger Bohnenkamp, der den jungen Lesern gerne sein Bienenvolk vorstellt.

250 Exemplare wurden in der ersten Charge gedruckt und der SVH freut sich darauf, die nächste Auflage nach Abverkauf in den Druck zu geben.

Die Dorrfibel ist für 15 Euro erhältlich in Jutta Richters Leseladen, bei Schreibwaren Angelkort und bei Blumen Wesselmann.



Merschstraße 62
59387 Ascheberg-Herbern
info@heizuel-schmidt.de

Anke Lühring

Die stärkste Frau Herberns



Foto: Static Monsters

Anke Lühring gibt alles und belegt den siebten Platz bei den Static Monster Awards 2023 in London.

(acb) Eigentlich wollte Anke Lühring, nachdem sie mit dem Rauchen aufgehört hatte, nur einen Ausgleich finden. Drei Jahre später ist die Wirtin der „Alten Mühle“ in Herbern erfolgreich als Kraftsportlerin bei internationalen Wettkämpfen unterwegs. Unlängst belegte sie den siebten Platz bei den Static Monsters Awards in London.

„Dabei war ich erst ein richtiges Fitness-Bunny“, erzählt Anke Lühring, „habe mit Kardio-Training begonnen und mich nach und nach an die Geräte und dann in den Freihantelbereich gewagt.“ Ihre in Herbern bekannte und beliebte burschikose Natur half ihr dabei, sich in die von Männern dominierte Kraftsportwelt einzufinden. Nach Ausbruch der Corona-Pandemie richtete sie sich ein Fitnessstudio in ihrem Keller ein und googelte, welche Übungen sie mit ihrem Home Equipment ausführen konnte. ▶



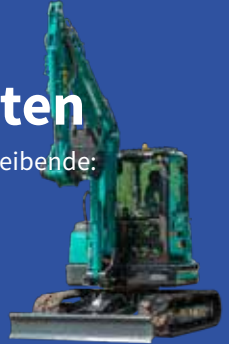
Trainiert wird im Studio, im Garten und im eigens dafür hergerichteten Keller.

1-15 t

Minibagger für Herberner günstig mieten

Sonderkonditionen für Herberner Privatleute und Gewerbetreibende:
inklusive Bring- und Holservice, keine Kautions

Tel. 02599/92980



BENTRUP
GmbH & Co. KG

Hydraulikwerkzeuge · Baumaschinen
Verkauf · Miete · Service · Ersatzteile

An der Vogelrute 43, 59387 Ascheberg,
info@bentrup-gmbh.de, www.bentrup-gmbh.de

www.ROXX-DESIGN.de

TIERISCH BOCK
AUF GUTE
WERBUNG?

ROXXDESIGN
werbeagentur | werbetchnik

STEMMENKAMP 55 - 59368 WERNE
INFO@ROXX-DESIGN.DE - 02389 / 7788974

(Termine nach Vereinbarung)

Fahrzeugbeschriftung | Außenwerbung | Folientechnik | Druckprodukte | Textildruck | Digitaldruck



Ob im Keller oder im Biergarten: Anke Lühring ist immer mit vollem Einsatz dabei. Runter in die Knie, den Metallstamm anheben und in die Höhe stemmen.



Weitere Erfahrung in Sachen Kraftsport sammelte sie beim stärksten Rollstuhlfahrer der Welt, Tobias Anthöfer. Der Gründer des Lünener Vereins St-A-R-K e.V., Strongman – Athletik – Rollstuhl – Kraftsportverein, den Anke Lühring mittlerweile als Kassierin unterstützt, legt den Fokus seiner Arbeit darauf, allen Menschen Spaß am Sport zu vermitteln. „Wir möchten einfach jedem die Möglichkeit geben sich zu verwirklichen oder etwas für die Gesundheit zu tun“, heißt es auf der Homepage von St-A-R-K, und Anke Lühring fand im Kraftsport tatsächlich ihre Bestimmung.

Über Disziplinen des traditionellen Kraftdreikampfs kam sie zu denen der „Strongwomen“. Dazu gehört beispielsweise das Stemmen eines aus Metall gefertigten Baumstammes. Neben dem Training im Studio hat sie auch zuhause einiges an Equipment zusammengestellt, von normalen Langhanteln über Betonsteine bis zu einem knallpinken Log (Baumstamm) von „Klaus im Gym“, der ihr Fitnessgeräte nach Wunsch herstellt.

So kann sie trainieren, ohne sich zu weit vom Tresen der „Alten Mühle“ entfernen zu müssen.

„In der Gastronomie ist es nicht möglich, lange in den Urlaub zu fahren und im Alltag ist es zudem schwierig runterzukommen“, erzählt Anke Lühring. „Der Sport ist mein Ausgleich, hier kann ich alle Wut, Aggressionen und Ängste rauslassen, die sich im Leben so ansammeln.“ Und auch wenn sie nicht geplant hatte, den Sport professionell auszuüben, war sie doch schnell bei Wettkämpfen am Start. „Schon im Oktober 2020, drei Monate nachdem ich richtig anfang zu trainieren, habe ich am ersten Wettbewerb teilgenommen – und gewonnen.“ Immer dabei: Sohn Benjamin, der seine Mama nach Kräften unterstützt und sehr stolz auf ihre Leistungen ist, „auch wenn ich ihn mittlerweile im Armdrücken schlage“, lacht Anke Lühring.

Der siebte Platz bei den Static Monster Awards in diesem Jahr in London stellte sie nicht ganz zufrieden. „Allerdings habe ich den Wettbewerb mit einem aku-

ten Arthrose-Schub im Rücken absolviert“, so Lühring. Die Diagnose Arthrose bremst sie aber nicht aus: „Klar muss ich mein Training anpassen, auf die Signale meines Körpers hören. Aber ausüben kann ich den Sport hundertprozentig.“ Im kommenden Jahr will Anke Lühring mit ihrer neuen Trainerin, Strongwoman Sandra Bradley, noch professioneller werden. Die stärkste Frau Deutschlands wird der stärksten Frau Herberns dabei helfen, ihre Bewegungsabläufe zu verbessern – auch mit Blick auf die Mobilisierung und Stabilisierung von Lührings Rücken.

In Deutschland gibt es nur etwa 40 „offizielle“ Strongwomen. Randsportarten finden hierzulande traditionell wenig Anklang – liegt der Fokus aller medialer Berichterstattung doch stark auf Fußball.



England und die USA sind viel offener, Sponsoren finden sich leichter, Sportler werden mehr gefördert. „Es wäre schön, wenn das hier auch so werden würde“, hofft Anke Lühring. Ihren eigenen Sponsoren ist sie sehr dankbar dafür, dass sie die Teilnahme an den internationalen Wettkämpfen ermöglichen. „Wer mich unterstützen möchte, kann sich gerne melden!“

A photograph of two welders in a workshop. They are wearing blue work clothes and safety glasses. One welder is using a welding torch on a piece of metal, creating bright sparks. The other welder is assisting. The background is dark and industrial.

DU SPRÜHST VOR ENERGIE?

WIR BILDEN AUS.
BEWIRB DICH JETZT!

Weitere Infos findest du auf unserer Website:
www.rvdh-gmbh.de/jobs

 **RvdH**
Rolf von der Halben
Heizung und Sanitär GmbH
Ascheberg-Herbern



Leicht Immobilien Qualität statt schnellem Geld

(acb) Der Liebe wegen kehrte Barbara Leicht der hektischen Metropole Berlin den Rücken – und die Liebe zu ihrem Beruf ließ sie den Schritt in die Selbstständigkeit wagen. Vom beschaulichen Gottesort an der Grenze zwischen Werne und Herbern aus bietet sie ihren Kunden nun den Rundumservice in Sachen Immobilien – vom Verkauf über Vermietung bis hin zur Verwaltung.

Der Weg in die Immobilienbranche war kein geradliniger: Ursprünglich wollte Barbara Leicht Tiermedizinerin werden. Während des Studiums der Agrarwirtschaft, das sie 2014 mit einem Mastertitel abschloss, arbeitete Barbara Leicht nebenbei in einer Firma für Immobili-

lienverwaltung – und fand ihre Bestimmung. Ihre damalige Chefin wurde zur Mentorin, von der Leicht viel lernte, „dabei, wie man den Kunden begegnet und individuell auf Wünsche und Probleme eingehen kann“, erzählt sie. Nach dem Studium bildete sie sich weiter: zur WEG-Spezialistin, Immobilienmaklerin und zuletzt zur Mietverwalterin.

Die Entscheidung, sich selbstständig zu machen und nur noch nach ihrem eigenen Anspruch zu arbeiten, fiel Barbara Leicht nicht schwer: „Ich möchte allen, die mit mir zusammenarbeiten, einen Mehrwert bieten, nicht immer nur die Fälle abarbeiten.“ Denn: Die Branche ist schwieriger geworden, Makler wittern das schnelle Geld, Hausverwaltungsfirmen verkaufen ihre Dienstleistungen derart unter Wert, dass viele Arbeiten nicht mehr vernünftig ausgeführt werden. Barbara Leicht sieht sich, vor allem im Bereich des Verkaufs von Immobilien, als Beraterin: „Oft lassen sich mit einfachen Mitteln wie Renovierungen in kleinem Umfang wesentlich höhere Verkaufspreise erzielen.“

Leicht analysiert für ihre Immobilienbestandsaufnahme alle nötigen Faktoren, vom Zustand über die Marktlage bis hin zum Umfeld. Professionelle Fotos mit der eigenen 360°-Kamera gehören dazu. Immer wichtiger: Das Haus oder die Wohnung für die Fotos herzurichten: „Man sollte ein vorhandenes Durcheinander aufräumen oder mit Hilfe von Home Staging, also der Inszenierung von neutralen Möbeln, die Immobilie aufwerten. Kunden müssen sich selbst in einer Immobilie sehen können.“



Wer eine Immobilie verkaufen will, muss sie so herrichten, dass mögliche Käufer sich direkt vorstellen können, darin zu wohnen. Zum „Aufhübschen“ kann man sich auch professionellen Rat holen.

Die Erfahrungen sowohl aus dem Studium der Agrarwissenschaft als auch die seither erworbenen Qualifikationen als Immobilienverwalterin und -maklerin helfen der Maklerin ganz besonders bei der Vermarktung von landwirtschaftlichen Immobilien. Und die gibt es in Herbern und Umgebung wesentlich häufiger als in Berlin.

Planung | Installation | Modernisierung | Wartung

Dirk Lohmann
Elektrotechnik GmbH

Südfeld 18
59387 Ascheberg-Herbern

Telefon 02599/75980-0
www.lohmann-elektrotechnik.de

DIRK
LOHMANN
Elektrotechnik GmbH



Haustechnik



Gewerbe



Agrar-Elektronik



Glasfasertechnik



Erneuerbare Energie



Die Adameks: Christian und Sebastian



TEXT + FOTO: ISA, PRIVAT

„Leidenschaft in blau und gelb – weil der SV Herbern zusammenhält“. Dieser Refrain wird von Christian und Sebastian Adamek nicht nur bei der Vereinshymne mitgesungen, sondern seit 38 Jahren gelebt.

Direkt nach der Geburt wurden sie beim Sportverein angemeldet, weiß Mama Gaby noch wie heute: „Fente Ruhe und mein Vater haben das damals eingestiebt.“

Mit sechs Jahren ist das SVH-Gen dann bei den beiden Zwillingen durchgeschlagen. Der Fußball liegt den beiden förmlich in den Genen. Alle Jugendmannschaften wurden durchlaufen. Und wo ein Adamek war, kam immer ein zweiter hinzu. Die beiden gab es immer nur im Doppelpack. In ihrer Jugend war der Sportplatz ihr zweites zu Hause. Der SV Herbern lag beiden damals wie heute am Herzen. Viele Freundschaften sind durch den Sport entstanden.



Von Geburt an SVH-Mitglieder und vor rund 30 Jahren in der F-Jugend die erste Meisterschaft gewonnen. Trainer war damals Detlev Ehlert. Christian Adamek ist der vierte stehend von links und sein Bruder Sebastian – damals noch als Feldspieler – der vierte kniend von links.

„Das ist hier das Besondere in Herbern. Ein Verein, der für alle im Dorf etwas bereithält. Ob Sport, Bewegung, Training oder einfach nur Menschen treffen“, sagt Sebastian Adamek. Sein Bruder Christian erinnert an das Sportstättenkonzept, damit der Verein auch in der Zukunft gut aufgestellt ist.

Tradition wird hier auf jeden Fall großgeschrieben. Ihr verstorbener Opa Walter Strunk war dem SVH über 63 Jahre treu. Ob als aktiver Sportler, Vorstandsmitglied oder als Obmann der ersten Mannschaft. Auf Walter war immer Verlass und so ist es auch jetzt mit seinen Enkelkindern.

Auch der erste Vorsitzende des Vereins, Jürgen Steffen, lobte die beiden Brüder für ihren immerwährenden Einsatz. „Von solchen Menschen lebt ein Verein.“

Teampayer sind beide. Streit gibt es nie. „Diplomatie heißt das Zauberwort“, betont Sebastian. Mittlerweile ist schon die dritte Generation dem SVH beigetreten. Christians Sohn Henri ist jetzt sechs und spielt bei den F-Junioren.

Die Adameks und der SVH, eine nie endende Liebe.

Kick & Box

Neuer Kurs ab 18. Oktober



**Kraftvoll und fit
mit Kick & Box: Ab
dem 18. Oktober
im Ballettraum
der Profilschule.**



Nach den Herbstferien geht es beim SV Herbern rund:

Der neue Kurs „Kick & Box“ bietet eine gelungene Mischung aus Kickboxen, Tanz und Aerobic. Svenja Pokoy, seit 25 Jahren im Trainerteam des SV Herbern dabei, macht Mitglieder und Nichtmitglieder gleichermaßen fit mit Musik und viel Spaß an der Bewegung. Der Kurs startet am 18. Oktober im Ballettraum der Profilschule und findet immer mittwochs um 16 Uhr statt.

Die Kursgebühr beträgt für Mitglieder 24€ und für Nichtmitglieder 48€.

Svenja Pokoy freut sich über Interessierte und neugierige Neueinsteiger!

Anmeldungen nimmt Svenja Pokoy unter 0176/211 150 04 entgegen.



Raiffeisen-Markt

Wie febow Nisikel



IHR MARKT FÜR DIE GANZE FAMILIE!

Ihr Fachmarkt für Haus, Tier und Garten.

Ihr  Raiffeisen-Markt



59387 Herbern
Bernhardstr. 6
Tel. (0 25 99) 92 50 00

Raiffeisen Lüdinghausen eG · Firmensitz: Robert-Bosch-Str. 1 · 59399 Olfen

© berne'sagentur 18-23354

vb-ascberg-herbern.de/ekad

Jetzt auf den elektronischen Kontoauszug umstellen.

Tschüss Papier!

Morgen kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

Schalten Sie sich in Ihrem Online-Banking für den elektronischen Kontoauszug frei und speichern Sie ihn als PDF.



EDEKA *Peschke*

Südstr. 52, 59387 Ascheberg-Herbern

Montag - Samstag 07.30 - 20.00 Uhr



Ehrenamtstag am Siepen

Für ihren Einsatz gewürdigt: (v.l) Gisela Lamkowsky, Jürgen Steffen, Dennis Heitmann, Mechthild Weltermann, Toni Brockmeier, Dieter Aschwer, Marcel Wenge

(isa) Freitag, 25. August 19:30 Uhr

Mit dem Ehrenamtsnachmittag startete das Sommerfest: Mit dem Auftakt würdigte der Verein die ehrenamtliche Arbeit der vielen Mitglieder, die in ihrer Freizeit den Verein unterstützen.

Mechthild Weltermann (Hallensport) und Toni Brockmeier (Jugendfußball/ Ferienlager) treten in Zukunft etwas kürzer. Jürgen Steffen und Gisela Lamkowsky vom Jugend- und Sportausschuss der Gemeinde Ascheberg bedankten sich bei beiden für ihren unermüdlichen Einsatz.



Am Ende der Veranstaltung wurde dann noch Heinrich Roters (re.) zur „blau-gelben Person 2023“ des SVH gewählt.



**Weil „einfach online“
manchmal einfach
nicht reicht.
Sparkassen-Girokonto**

**Gut beraten
auf allen Kanälen.**

Das Sparkassen-Girokonto bietet nicht nur bequemes Online-Banking, sondern auch die umfassende Beratung der Sparkasse. Ganz persönlich in Ihrer Filiale oder einfach per Chat (spkwml.de), per App oder am Telefon (02563 4030, mo – fr, 8 – 19 Uhr).

Weil's um mehr als Geld geht.



**Sparkasse
Westmünsterland**

Kanalreinigung Containerdienst KORTENDIEK

Helmut Kortendiek GmbH
TV Rohr- und Kanaluntersuchung · Dichtheitsprüfung

Kattenbeck 18 · 59394 Nordkirchen

Tel.: 02596/ 747

Fax: 02596/ 3839



info@kortendiek-container.de
www.kortendiek-container.de

**Praxis
für Physio-
therapie**




**Petar
Jakovljević**

Mit uns werden Sie wieder fit!

Klassische Massagetherapie (KMT)*

Manuelle Lymphdrainage (MLD)*

Wärmetherapie - Fango, Rotlicht, Heiße Rolle (WT)*

Fußreflexzonenmassage

Fasziendistorsionmodell nach Typaldos (FDM)*

Allgemeine Krankengymnastik (KG) nach BOBATH/PNF*

Manuelle Therapie (MT)*

Kiefergelenks-Behandlung (CMD)*

Atemtherapie (AT)*

Sportphysiotherapie + Kinesiologisches Taping

Hausbesuche nach ärztlicher Verordnung*

*Kassenleistung

*Ihr
Petar Jakovljević*

Praxis für Physiotherapie Petar Jakovljević | In den Geistgärten 16 | 59387 Ascheberg
 Fon: 02599/1600 | Mail: info@physio-herbern.de, info@massage-herbern.de

Warme Jacken für die Trainer



Übergabe der Winterjacken während des Jugendtages des SV Herbern. V.l.: Michael Zdahl (Jugendvorstand), Heinz Ringelkamp (Mitgliedervertreter der Sparda-Bank West), Nadine Brinker (Trainerin der F1-Jugend), Luca Meistrell und Linus Krampe (Trainer der C-Jugend), Philipp Cramer (Jugendvorstand)

Im Jugendbereich des SVH spielen rund 300 Kinder und Jugendliche, die betreut von 60 ehrenamtlichen Übungsleiter*innen in 16 Mannschaften, begeistert ihrem Hobby nachgehen.

Um ein einheitliches Bild zu schaffen und sofort als Mannschaftsverantwortlicher erkannt zu werden, wollte der Jugendvorstand den Übungsleiter*innen eine einheitliche Winterjackenausstattung zur Verfügung zu stellen. Leider fehlten dafür die finanziellen Mittel.

Da kam Heinz Ringelkamp aus Herbern ins Spiel, der den Kontakt zur Sparda-Bank West herstellte, die eine Zuwendung in Aussicht stellte, um die ehrenamtliche Arbeit der Übungsleiter*innen zu unterstützen. So konnten nun 19 dunkelblaue Winterjacken mit dem Logo „Sparda-West“ und dem SVH-Emblem erworben werden – rechtzeitig bevor die kalte Jahreszeit Einzug hält. Ein herzliches, dickes Dankeschön für die großzügige Unterstützung geht an die Sparda-Bank West.

**Bauunternehmen
Ludger Döbbe**

**HAUSBAU
AN- UND UMBAU
SANIERUNG UND REPARATUR
RENOVIERUNG**

**Döbbe Bauunternehmen
GmbH & Co. KG**

An der Vogelrute 54
59387 Ascheberg-Herbern
Tel.: 02599/1480
Fax: 02599/759545
E-Mail: info@bau-doebbe.de

www.bau-doebbe.de

Erd- und Kanalbau | Pflasterarbeiten | Ramm-
arbeiten | Abbruch | Grundwasserabsenkungen

MORS GmbH
& Co.KG
KULTUR- UND TIEFBAU

Horn-Uhlenweg 3
59387 Ascheberg-Herbern
Telefon: 02599/9380-0
Fax: 0 25 99 - 93 80 50
Mail: info@mors-tiefbau.de

Wasserbau | Dränage | Lieferung und Ein-
bau von Kleinkläranlagen | Abwassertechnik

www.reifenhaus-wesselmann.de

**Reifenhaus
WESSELMANN**

Ondrup-Nordicker-Str. 7 | 59387 Ascheberg-Herbern | Tel. 02599 / 25 57



*immer
eine
runde Sache*





Josef Fleige Elektro GmbH
Elektro-Meister-Betrieb



Unabhängig vom Strompreis dank sauberer CO₂-freier Energie!

**Photovoltaik – Regenerative Energie
installiert vom Profi**

- ▲ Persönliche Beratung
- ▲ individuelle Projektlösungen
- ▲ Qualitätsprodukte

Winkhausstr. 4 | 59387 Herbern | Tel. (0 25 99) 18 85
info@elektrofleige.de | www.elektrofleige.de